



Sehr geehrte Damen und Herren,

wenn ich nach einem intensiven Seminartag nach Hause komme, dann passiert es manchmal, dass ich noch Zeit brauche. Zeit zum Ankommen in der Ruhe, Zeit zum Nachschwingen der erlebten Begegnungen, Zeit zum Reflektieren der Fragen des Tages. Also jener Fragen, die sich im Seminarverlauf in den Raum stellten. So war's auch gestern Abend.

„Wirkungsvolles weibliches Selbstmarketing“ war tagsüber das Thema. Am Abend auf der Couch sitzend den Tag reflektierend, beschloss ich, drei dieser Fragen heute auch Ihnen/Euch zum Nachdenken anzubieten.

- Was gestehe ich mir ungern ein?
- Was kann ich besser als viele meiner FreundInnen und Bekannten?
- Was würde ich noch heute beginnen, wenn ich sicher sein könnte, dass es gelingt?

Wenn wir uns die Mühe machen, ganz tief nach ehrlichen Antworten zu schürfen, dann beginnt Veränderung. Bilder laufen durch unseren Kopf, Gefühle melden sich, es kommt Bewegung rein. Bewegung verändert, das wissen nicht nur die Sportlerinnen und Sportler unter Ihnen. Also los!

Sollten diese drei Fragen bei Ihnen etwas in Bewegung bringen und eine Sehnsucht nach Veränderung auslösen, dann könnte unser **Weitblick!-Mentoring** ein nächster, passender Schritt für Sie sein. Noch gibt es zwei freie Plätze.

Für alles, was Sie heute zu entscheiden haben, wünschen wir Ihnen gute Intuition und einen klaren Kopf. Frei von Sand und Zähneknirschen (siehe unten).

Herzlichst und mit einem Schmunzeln,
Ihre

Beigitta Ober





*Wer heute den Kopf in den Sand steckt,
knirscht morgen mit den Zähnen.*
Graffito

Die Themen dieses Impulsletters

Akademieprogramm Frühjahr 2017
Weitblick! – Jetzt zur Teilnahme bewerben
Kommende Tagesseminare
Psychotest
Sag mir, was ich kochen soll
Frauen.Leben.4.0
Zum Schmunzeln



Erfrischend anders!

Signalorange außen, anregend innen.
Mit erweitertem Team, neuen ReferentInnen und gehaltvoll-spritzigen Themen bieten wir
2017 für Sie eine noch nie dagewesene Vielfalt.



Der Umwelt zuliebe:

Wenn Sie das Akademieprogramm auch in Papierform haben möchten, dann bitte bis 28.
Februar 2017 per E-Mail an willkommen@frauenfachakademie.at mit Ihrer Anschrift
senden. Damit erhalten Sie Ihr persönliches Exemplar gratis am Postweg.

Online sind Sie schon jetzt bestens informiert:

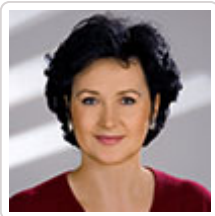
Hier Reinklicken



WEITBLICK! – Das offene Mentoring für Frauen

Sie leben in OÖ oder Salzburg und wollen sich beruflich weiterentwickeln?
Sie wollen vom Erfahrungsschatz erfolgreicher Persönlichkeiten profitieren?
Sie wollen sich ab 24. April mit Weitblick! begleiten und beflügeln lassen?
Dann sind Sie hier richtig!

Mehr Infos



NEU: MI, 22. Februar: Der inneren Stimme folgen (nur mehr 2 Plätze frei)

Was in mir will erkannt und gelebt werden? Auf ganzheitlicher Weise erfahren Sie mehr über Ihren Seelenplan, Ihre Gaben und Talente. Mit Edith Benedikta Gerstmayr.

Mehr Infos



NEU: FR, 17. März: Storytelling – Wie Sie Ihre Geschichte gut erzählen

Erfahren Sie, wie Sie mit den fünf Bausteinen von Storytelling die Geschichte Ihres Unternehmens, Ihrer Produkte oder Ihrer persönlichen Entwicklung mitreißend erzählen können. Mit Dr. Elfy Walch.

Mehr Infos



Do, 27. April: Tolle Texte - Wo eine Wille ist, ist auch ein Stift

Wie kommt Geschriebenes inhaltlich auf Touren? Die Hamburger Schreibcoach Amelie Gräf verrät's. Und Sie probieren es gleich aus.

Mehr Infos

Zum Nachdenken

Psycho-Test: Bin ich ein Herz- oder Kopfmensch?

Mehr Infos



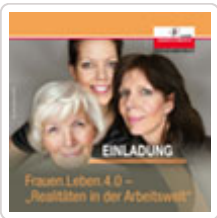
Realität in der Küche: Sag mir, was ich kochen soll



Küchen und Autos haben im digitalen Zeitalter mehr miteinander gemein als man vermutet. Auf der Living Kitchen in Köln ließ sich beobachten, wie auch die Küche digital aufgerüstet werden soll. Na, dann Mahlzeit!

Mehr Infos

Realitäten in der Arbeitswelt



Vieles wurde zur Chancengleichheit von Frauen und Männern schon erreicht. Doch wie sieht die Balance in der Arbeitswelt aus? Ein Abend mit Diskussion rund um den Internationalen Weltfrauentag. Am 7. März im Linzer Schlossmuseum.

Einladung

Realitätsfern



© Peter Gaymann

Zum guten Schluss

Sie kennen Menschen, denen diese Impulse gefallen könnten? Dann empfehlen Sie doch unseren Impulsletter gerne weiter! Ihre Freunde können sich unter www.frauenfachakademie.at/impulsletter-abo/ registrieren.

Sollte dieser Newsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Folgen Sie uns auf:



Facebook



Website



E-Mail

Fotos: privat | pixelio | FFA | Schloss Mondsee | Mona Lorenz | Paul Hamm | Wendl | Stylepark.com | Gaymann

Der nächste Newsletter kommt Mitte März 2017.

Mehr Infos unter <http://www.frauenfachakademie.at> oder 06232/4783.

Mit der Novelle zum Mediengesetz dürfen Newsletter nur mehr mit dem Einverständnis der Empfangenden zugesendet werden. Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)

