



Sehr geehrte Damen und Herren,

es sind die kleinen Dinge, die zählen. Jeden Tag beeinflussen wir durch unzählige kleine Entscheidungen, ob unser Tag gefüllt ist mit ratternder Routine oder gesegneten Augenblicken.

Manchmal fällt es uns leicht, gute Augenblicke in den Tagesablauf einzubauen. Manchmal vergessen wir schlichtweg, weil scheinbar Wichtigeres unsere Sinne beansprucht.

Eine Anregung für besondere Momente finden Sie bitte hier. Mehr davon gibt es demnächst auf unserer [Facebook-Seite](#).

Danke sagen

Dankbarkeit ist eine Kraft, die alle verwandelt: GeberIn, EmpfängerIn und die komplette Umgebung.

- Sagen wir heute mal bewusst **DANKE** für eine geschenkte Geste: DANKE für ein Lächeln, DANKE für eine geöffnete Tür, DANKE für ein freundliches Wort.
- Sagen wir **DANKE** auch mal dort, wo wir es normalerweise nicht tun: Ich sag jetzt leise DANKE zu meinem PC, dass er mit mir auch bei 30 Grad arbeitet. Und DANKE an das dottergelb-runde Kunstwerk an der Wand, das mich jeden Tag aufs Neue erfreut.



© Hansi Dietrich

- Sagen wir heute „**DANKE**, dass es Dich gibt“ zu einem besonderen Menschen.

Von der amerikanischen Schriftstellerin Celia Lighton Thaxter (1835 – 1894) stammt die Aussage „In einem dankbaren Herzen herrscht ewiger Sommer.“ Draußen ist der Sommer heute deutlich spürbar. Und nach einem DANKE sicherlich auch gleich tief im Inneren. Danke & schön, dass es SIE gibt!

Sommerliche Grüße vom Mondsee in alle Richtungen,
Ihre

Beigitta Alper



Brigitte Maria Gruber
& das Team der Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee:
Christine Platzer, Gabriele Windisch, Sonja Oberascher, Petra Scherzer



Die Glücklichen sind dankbar. Die Dankbaren sind glücklich.
Bruder David Steindl-Rast

Die Themen dieses Impulsletters

Offene Seminare
Management-Lehrgang – jetzt bewerben!
Haben Sie gewußt, dass...
Zum Nachdenken
Psychotest
Gewinnspiel zum Diabelli-Sommer 2017
Badewetter

Unsere offenen Seminare vor dem Sommer



DO, 6. Juli: Präsentieren mit Pfiff – die Kernbotschaft auf den Punkt gebracht

Die Aufmerksamkeitsspanne wird immer kürzer. Umso wichtiger ist es, die Kernbotschaft prägnant, klar und authentisch zu präsentieren. Ein wortreicher Tag mit Brigitte Maria Gruber.

Mehr Infos

SA, 8. Juli: „Liebe und dann tue was du willst“ -
Wertimaginationen zur Liebesfähigkeit (nur mehr 2 Plätze)



Ein Seminartag für Verliebte, Entliebte, Mutige, Skeptikerinnen, Freudvolle, Traurige, Liebende, Single, Verheiratete, ... und all jene, die sich tiefer der Liebe widmen wollen. Mit Andreas Böschmeyer.

Mehr Infos



Was macht Frauen, die Verantwortung tragen, stark?

Acht Fachleute verraten in sechs Modulen wertvolle und praxisnahe Tools – aus Management & Spiritualität. Und machen auch SIE startklar für den nächsten Karriereschritt - Herz und Hirn.

Mit dabei: Abtpräses Christian Haidinger OSB, Machtexpertin Christine Bauer-Jelinek, Querdenker Kurt Haim, Wirtschaftspsychologin Maria Eisner, Impulsgeberin Brigitte Maria Gruber, Verhandlungsprofi Claudia Winkler.

Jetzt Lehrgangplatz sichern!

Mehr Infos

Frühbucherbonus bis 22. Juli!



Haben Sie gewußt, dass...

- Rhabarber in Europa als Gemüse gilt, in Amerika als Obst.
 - Gerüche in der linken Nasenhälfte anders riechen als in der rechten.
 - man im Schlaf jede Stunde im Schnitt 42 Gramm abnimmt.
-



Zum Nachdenken

Was ist das bewegendste Kompliment, das mir je gelungen ist?

Psychotest: Anfällig für Aufschieberitis?



Erledigen Sie immer alles sofort oder lassen Sie Dinge lieber etwas länger liegen, als gut ist?

Hier geht's zum Test



Diabelli-Sommer 2017: Frauen am Flügel

Brahms & Friends

FR, 30. Juni 2017, 19.30 Uhr, Stiftskirche Mattsee: Biliana Tzinlikova

Einblicke



Pianozauber

Mi, 5. Juli 2017, 20 Uhr, Stiftskirche Mattsee

Duo Ariadita - Ariane Haering und Ardita Statovci

Einblicke

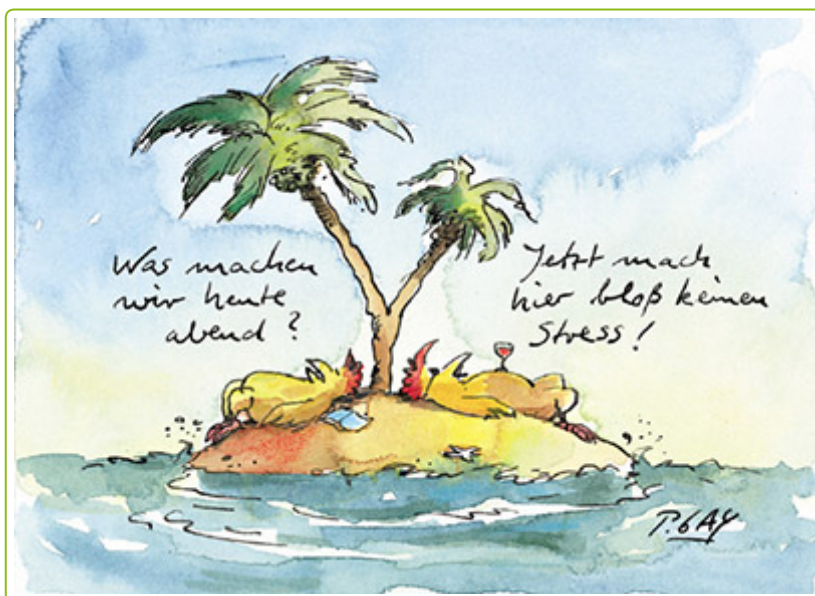
Wir verlosen 5 x 2 Tickets pro Konzert!

Frage: Wie lautet das Motto des Diabelli-Sommer 2017?

Richtige Antwort (unter Angabe Ihrer Telefonnummer und Konzertwahl) bis 26. Juni an info@frauenfachakademie.at. Viel Glück!

Mehr Infos

Ab an den Strand!



Quelle: Peter Gaymann

Zum guten Schluss

Sie kennen Menschen, denen diese Impulse gefallen könnten? Dann empfehlen Sie doch unseren Impulsletter gerne weiter. Ihre Freunde können sich unter www.frauenfachakademie.at/impulsletter-abo/ registrieren.

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Made with Love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2017

Der nächste Newsletter kommt Mitte Juli 2017.

Folgen Sie uns auf:



Facebook



Website



E-Mail

Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee
Schlosshof 1a, 5310 Mondsee
Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | pixelio | FFA | Schloss Mondsee | Mona Lorenz | picjumbo.com | BMG | Diabelli-Sommer |
stocksnap.io | Peter Gaymann

Mit der Novelle zum Mediengesetz dürfen Newsletter nur mehr mit dem Einverständnis der Empfangenden zugesendet werden. Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)

