



Sehr geehrte Damen und Herren,

es ist immer wieder erstaunlich zu sehen, mit welchen Glaubenssätzen wir uns das Leben manchmal schwer machen.

Genau das beobachtete ich gestern bei einem firmeninternen Ermächtigungsseminar mit acht tollen Frauen. Es war der Perfektionismus, der die Teilnehmerinnen fest in seiner Hand hatte. So nach dem Motto: Ich muss perfekt sein. Mein Kind muss perfekt sein. Im Job will ich perfekt sein. Mein Leben sollte perfekt sein....Und was bitte ist perfekt?!?

Mit einem Schmunzeln fiel mir just gestern Abend diese persische Geschichte in die Hände.

*Der Meister saß mit seinen Schülern zusammen. Da wurde ihm eine Frage gestellt:*

*„Meister, warum hast du nie geheiratet?“*

*Der Meister überlegte kurz und antwortete:*

*„An mir lag es nicht. Ich hatte mir vorgenommen, nur die perfekte Frau zu heiraten. Sie sollte schön, intelligent und lieb sein. So habe ich viele Jahre damit verbracht, eine solche Frau zu suchen.“*

*„Sie war perfekt und ich war so glücklich!“*

*„Und hast du sie gefunden?“, wollte ein Schüler voreilig wissen.*

*„Ja, ich habe sie tatsächlich gefunden. Sie war perfekt und ich war so glücklich!“*

*„Und warum hast du sie dann nicht geheiratet?“*

*Der Meister seufzte:*

*„Das wollte ich, doch sie suchte den perfekten Mann.“*

Was immer Sie heute tun, vertrauen Sie darauf, dass es gut ist. Dann ist es auch perfekt.

Herzliche Grüße mit perfekter Herbstsonne und buntem Blattwerk,

*Sigitta Ulmer*





*Zwei Dinge verleihen der Seele am meisten Kraft:  
Vertrauen auf die Wahrheit und Vertrauen auf sich selbst.*  
Seneca

---

## Die Themen dieses Impulsletters

Offenes Tagesseminar  
**MENTORING**  
Zum Nachdenken  
Bin ich eine Perfektionistin?  
Warum wir vertrauen können  
Lebensweisheit

---



### **NEU** 11. November 2017: Mehr Klarheit bitte! - Wertimaginationen zur klaren Entscheidungsfindung

Soll ich oder soll ich nicht? Wie Sie Entscheidungen mit Hilfe ihrer eigenen, inneren Bilder klar und vor allem rasch fällen können, wird Sie überraschen. Und überzeugen.

**Mehr Infos**

---

## MENTORING



### Mit Freude dabei

Egal ob Künstlerin, Kindergartenpädagogin, Psychologin oder Seminarbäuerin: Das regionale Mentoring Frauen bewegen! bringt insgesamt 18 Frauen sicher einen Schritt vorwärts. Mit ganz individueller Begleitung.

**Mehr Infos**



### Bewusst:Frauen – Frauenförderung im Innviertel

*„Als weiblicher Vorstand der Raiffeisenbank Region Ried liegt mir die Förderung von jungen Frauen persönlich sehr am Herzen. Darum habe ich das Mentoringprogramm „Bewusst.Frauen“ initiiert“, erklärt Dagmar Inzinger-Dorfer (rechts) die Beweggründe für dieses bisher einzigartige Pilotprojekt der Bank. Mit dabei ist Sissy Roitinger, Obfrau von Frau in der Wirtschaft in Ried (links).*

**Weiterlesen**



## Zum Nachdenken

Welchem Menschen vertraue ich am allermeisten?

---



## Bin ich eine Perfektionistin?

Ein Psychotest, der Ihnen zeigt, ob und wie stark Ihr Leben vom Perfektionismus bestimmt wird. Nehmen Sie's bitte leicht! ;-)

**Zum Test**

---



## Vertrauensvoll

Psychoanalytiker Manfred Stelzig belegt durch neueste Forschungen, dass jeder Mensch über eine Grundfähigkeit zur Empathie und zur positiven Annahme des Anderen verfügt. Wo das Vertrauen in unserem psychischen Urprogramm angelegt ist und was es bewirkt, darüber gibt er in seinem neuen Buch Aufschluss.

**Mehr Infos**

---



Entdeckt und fotografiert in Mondsee

---

## Zum guten Schluss

Sie kennen Menschen, denen diese Impulse gefallen könnten? Dann empfehlen Sie doch unseren Impulsletter gerne weiter.

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Made with Love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2017

**Der nächste Newsletter kommt Mitte November 2017.**

**Folgen Sie uns auf:**



Facebook



Website



E-Mail

Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee  
Schlosshof 1a, 5310 Mondsee  
Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | pixelio | FFA | Schloss Mondsee | Mona Lorenz | Kaufmann | ecowin.at | wildbild-rohrer

Mit der Novelle zum Mediengesetz dürfen Newsletter nur mehr mit dem Einverständnis der Empfangenden zugesendet werden. Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)

