



Sehr geehrte Damen und Herren,

Wenn Du ganz und gar für alle da sein willst, lobe ich Deine Menschlichkeit – aber nur wenn sie voll und echt ist. Wie kannst du aber voll und echt Mensch sein, wenn du Dich selbst verloren hast?

Auch Du bist ein Mensch. Damit Deine Menschlichkeit allumfassend und vollkommen sein kann, musst du also nicht nur für alle anderen, sondern auch für Dich selbst ein aufmerksames Herz haben. Denn was würde es Dir sonst nützen, wenn Du alle gewinnen, aber als einzigen Dich selbst verlieren würdest?

Wenn also alle Menschen ein Recht auf Dich haben, dann sei auch Du selbst Mensch, der ein Recht auf sich selbst hat. Warum solltest einzig Du selbst nicht alles von Dir haben?

Wie lange noch schenkst Du allen anderen Deine Aufmerksamkeit, nur nicht Dir selbst? Ja, wer mit sich selbst schlecht umgeht, wem kann der gut sein?

*Denk also daran: **Gönne Dich Dir selbst.** Ich sage nicht: Tu das immer, ich sage nicht: Tu das oft, aber ich sage: Tu es immer wieder einmal. Sei wie für alle anderen auch für Dich selbst da, oder jedenfalls sei es nach allen anderen.*

Auszug auf dem Brief von Bernhard von Clairvaux an den Papst Gregor Quelle: Bernhard von Clairvaux, Gotteserfahrung und Weg in die Welt. Otto Walter Verlag

Mit dieser kostbaren Ermutigung zu einer wohlwollenden Selbstfürsorge wünschen wir einen schönen Sommerausklang.

Und freuen uns schon heute auf das Wiedersehen oder Wiederhören mit Ihnen! mit Euch!

Herzliche Grüße

Brigitte Maria Gruber



Brigitte Maria Gruber
& das Team der Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee:
Christine Platzer, Gabriele Windisch, Sonja Oberascher, Petra Scherzer

DER KLUGE SATZ

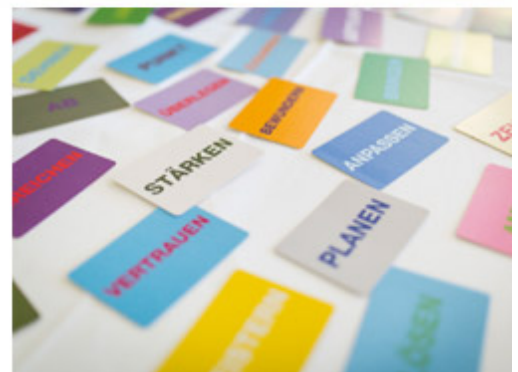
Ich sagte: Ich kann das!

Helga Rabi-Stadler
seit 23 Jahren Präsidentin der Salzburger Festspiele

Die Themen dieses Impulsletters

- Management-Lehrgang
- FUMO-Mentoring
- Tagesseminar
- Zum Nachdenken

- Domfrauen erzählen
- Women Leadership Forum
- Wenn die Arbeit ruft



Die Teilnehmerinnen vom Lehrgang 2017-2018 mit LR Christine Haberlander

Unser Management-Lehrgang geht in die 3. Runde. Und in die Tiefe!

Das Besondere: Er stellt gelebte Spiritualität als Führungsqualität in den Mittelpunkt und ermutigt Frauen, mit dem Herzen zu führen.

Für Frauen, die Verantwortung tragen oder demnächst übernehmen wollen.

Mindestalter 28 Jahre, Maturaniveau erwünscht.

Anmeldeschluss: 14. Oktober 2018

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 16 Frauen begrenzt.

Details: <http://www.frauenfachakademie.at/lehrgaenge>

Lehrgangsflyer downloaden



Das Mentoring „Frauen bewegen!“ bietet ab Oktober letztmalig 13 Frauen – nur aus der Region Mondsee-Fuschisee - die Chance auf Rückenstärkung.

Info & Anmeldung



MI, 12. Sept.: Was Frauen vorwärts bringt: Worte, Werte, Wirkkraft (nur noch 3 Plätze frei)

Wie SIE Ihre Wirkkraft mit Klarheit und Achtsamkeit charmant vorwärts bringen – ohne sich dabei zu verbiegen.

Mehr Informationen



Zum Nachdenken

Was würdest du auch ohne Bezahlung tun?
(Wenn du das weißt, kennst du deinen Traumberuf)



Domfrauen erzählen im Linzer Mariendom

Im Rahmen des Kunstprojekts Domfrauen erzählen 30 Frauen zwischen 25 und 75 Jahren über ihr Leben und ihren Glauben in Verbindung mit einem markanten Platz im Dom. Empfehlenswert!

Nächster Rundgang: 6. September, 16 – 17.30 Uhr



FRAU.MACHT.INNOVATION

Unter diesem Motto steht das 6. **WOMEN LEADERSHIP FORUM** am 18. September in Wien. Ins Leben gerufen wurde dieses Forum mit dem Ziel, Women Leadership in Wirtschaft, Wissenschaft & Forschung, öffentlichen Institutionen und der Gesellschaft zu fördern, sowie erfolgreiche Frauen und einflussreiche Männer zu vernetzen um die Innovations- und Wirtschaftskraft Österreichs zu stärken. Die Frauen:Fachakademie ist am Podium dabei!

Weitere Informationen

Für Interessierte können wir 10 Tickets zum Sonderpreis von nur 125 Euro zuzügl. MwSt. anbieten. Bitte online sichern: <https://www.womenleadership.at/women-leadership-forum-2018/special-condition-registration/>

Wenn die Arbeit ruft



Fotografiert in einer Trafik in Mondsee. Danke Elke!

Zum guten Schluss

Sie kennen Menschen, denen diese Impulse gefallen könnten? Dann empfehlen Sie doch unseren Impulsletter gerne weiter. Ihre Freunde können sich [hier](#) registrieren.

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Made with Love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2018
Der nächste Impulsletter kommt Mitte September 2018.

Folgen Sie uns auf:



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee
Schlosshof 1a, 5310 Mondsee
Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | pixelio | FFA | Schloss Mondsee | Mona Lorenz | picumbo.com | Sabine Probst |
womanleadership.at | domfrauen.at | Wildbild.at

Mit der Novelle zum Mediengesetz dürfen Newsletter nur mehr mit dem Einverständnis der Empfangenden zugesendet werden. Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)

