



Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesen Tagen sind die Geschäfte und Einkaufsparks belebter als sonst. Es wird viel gekauft. Teils aus Notwendigkeit, großteils allerdings aus einem einzigen Grund: 24. Dezember, WEIHNACHTEN, Fest der Liebe. Und Hochfest des Konsums.

Zugegeben, auch ich bin nicht ganz frei vom Weihnachtskonsum, doch eher moderat. Unter meinen drei Geschwistern akkordierten wir uns zum Beispiel bereits vor Jahren auf Gaben mit einem Wert von maximal 10 Euro. Ist echt herausfordernd und braucht Wissen um die Wünsche des anderen.

Wir alle sind in der Kultur des Habens und Besitzens groß geworden. Mein Auto, meine Bohrmaschine, meine CD-Sammlung. Doch was früher das Leben angenehmer machte, stellt heute oft eine platzraubende Bescherung dar. Ausleihen statt Besitzen komme immer mehr in Mode, besagt eine Umfrage von [makam-Research](#) in Wien.

Viele junge Menschen empfinden es sogar als Befreiung, weniger zu besitzen und dafür Dinge nach Bedarf auszuleihen oder mit anderen zu teilen.

Wäre dieses Modell nicht eine wunderbare Möglichkeit, unter Freunden und Bekannten wieder näher zusammen zu rücken? **Beziehungen zu pflegen statt Dinge zu kaufen!**

Suchen wir unsere Sicherheit nicht in der Platz raubenden Aufbewahrung von Dingen, sondern in guten Beziehungen zu netten Nachbarn und Freunden. Dann können wir von Tür zu Tür Dinge borgen und Zeit mit Menschen verbringen, die uns am Herzen liegen. So wäre - ganz nebenbei - dem tieferen Sinn von Weihnachten, dem Fest der Liebe, die Ehre erwiesen.

Beziehungreiche Weihnachten und Momente des staunenden Innehaltens, das wünschen wir Ihnen zur Weihnacht 2018!

Brigitte Gruber

Brigitte Maria Gruber
& das Team der Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee:
Christine Platzer, Gabriele Windisch, Sonja Oberascher, Petra Scherzer

DER KLUGE SATZ

**Mit jemanden Zeit zu verbringen ist viel wichtiger, als für jemanden Geld auszugeben.
Denn jede Sekunde mit einem besonderen Menschen ist unbezahlbar!**

Unbekannt

Die Themen dieses Impulsletters

- Rückblick Mondseer Adventakademie
 - Weitblick!-Mentoring
 - Tagesseminar
 - Zum Nachdenken
 - Gesundheit schenken
 - Bewusst:Frauen in Eferding
 - Literatur, die weiterbringt
-



Vertrauen & Zuversicht – Das war die Adventakademie 2018

Grosses DANKESCHÖN an alle Sponsoren, Fördergeber, Mitwirkende und Gäste. Erst durch das Zusammenspiel aller war dieser berührende Abend möglich!

[Video](#)

[Fotogalerie + CD-Mitschnitt](#)



Mit Weitblick kurze Wege gehen - Jetzt anmelden!

- Sie leben in OÖ oder Salzburg und wollen sich beruflich weiterentwickeln?
- Sie wollen vom Erfahrungsschatz erfolgreicher Persönlichkeiten profitieren?
- Sie wollen sich ab April 2019 mit Weitblick! begleiten und beflügeln lassen und unnötige Umwege auslassen?

Dann sind Sie hier richtig! Wir freuen uns auf Ihr Dabeisein!
Anmeldeschluss: 11. März 2019!

[Details & Anmeldung](#)



Di, 29. Jänner 2019: Die Kraft des Wortes - Spontan reden & klug formulieren

Sie entdecken, wie klare Sprache Vorsprung schafft und Ausdruck stärkt. Keine Vorkenntnisse notwendig!

[Mehr Informationen](#)



Zum Nachdenken

Wem kann ich heuer zu Weihnachten mit geschenkter Zeit die größte Freude machen? Ideen: gemeinsamer Spaziergang, gemeinsames Kochen, ein Gespräch.



Sinnvoll schenken, Gesundheit schenken!

Ayurveda, Kneipp oder Traditionelle Chinesische Medizin – das Angebot im **Kurhaus der Barmherzigen Brüder in Schärding** ist vielfältig. Entscheiden Sie selber, welches Angebot ihrer Gesundheit förderlich ist. Und welche Behandlung Sie liebsten Menschen mittels Gutschein heuer unter den Christbaum legen.



MentorInnen schenken jungen Frauen Zeit

Speziell für junge Frauen im Alter von 17 bis 30 Jahren bietet die Raiffeisenbank Eferding im März 2019 ein Ermutigungsprogramm an. Wir freuen uns darauf, dieses Mentoring inhaltlich begleiten zu dürfen.

[Details & Anmeldung](#)

Was unsere Zellen so alles speichern



Jeder Gedanke hinterlässt in unseren Körperzellen eine Spur und steuert unser Denken und Fühlen. Unangenehme Erlebnisse führen also dazu, dass Zellerinnerungen voller negativer Überzeugungen sind. "Doch diese Prägungen, die unser Leben beeinträchtigen, können gelöscht werden", ist Autorin und Erfolgsbegleiterin Claudia Klohofer überzeugt. Mit welcher Technik das funktioniert und wie dadurch neue, tiefe Erkenntnisse gewonnen werden, verrät sie in ihrem neuen Buch.

Wir verlosen drei Bücher.

Frage: Wo (in welcher Stadt) erhalten Sie am 26. Februar 2019 „good vibes“ bei der INSPIRATION NIGHT?

Mail mit richtiger Antwort bis 18. Dezember an info@frauenfachakademie.at
Viel Glück!

Beziehung statt Dinge



Quelle: Peter Gaymann

Zum guten Schluss

Sie kennen Menschen, denen diese Impulse gefallen könnten? Dann empfehlen Sie doch unseren Impulsletter gerne weiter. Ihre Freunde können sich [hier](#) registrieren.

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Made with Love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2018

Der nächste Impulsletter kommt Mitte Jänner 2019.

Folgen Sie uns auf:



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee

Schlosshof 1a, 5310 Mondsee

Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | pixelio | FFA | Schloss Mondsee | Mona Lorenz | Kurhaus Schärding | Peter Gayman | Raika Eferding | Franz Wendl

Mit der Novelle zum Mediengesetz dürfen Newsletter nur mehr mit dem Einverständnis der Empfangenden zugesendet werden. Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)

