



Sehr geehrte Damen und Herren,

grad noch war das Jahr ganz frisch und jungfräulich. Und schon ist gleich wieder der erste Monat abgelebt. Zur Jahreswende halten wir gerne inne für eine Bestandsaufnahme. Solches Innehalten schenkt Klarheit über Erreichtes und bringt Wünsche für Kommendes ans Tageslicht. Ein Erinnern an Erfolgserlebnisse tut unglaublich gut. Es lädt emotional auf, begeistert, motiviert und bietet Anhaltspunkte dafür, in welchen Bereichen es sich lohnt, den eingeschlagenen Kurs weiter zu segeln oder sich halt neu auszurichten. Haben Sie Ihre Highlights aus 2018 schon beklatscht und bedankt?

Darf ich Ihnen vier Fragen für einen Kurzcheck anbieten?

- Welche beruflichen/ privaten Erfolge hatte ich im vergangenen Jahr?
- Was habe ich aktiv für den jeweiligen Erfolg getan?
- Wem möchte ich DANKE sagen?
- Was will I kann/ sollte ich 2019 ändern?

Die Antworten aufzuschreiben verstärkt die Wirkung. Zumindest bei mir ist das so.



Der Wunsch nach Veränderung ist bei vielen präsent, das höre ich in den Gesprächen mit Frauen immer wieder. Allerdings ist der erste Schritt raus aus der Komfortzone ganz schön anstrengend und viele warten auf ein Wunder. Wir wollen Sie gleich zu Jahresbeginn zur Veränderung ermutigen!

Wenn also 2019 für Sie ein Jahr ist, in dem

- Sie **Veränderungen proaktiv in Ihr Leben einladen** wollen und
- Sie inspirierende **Ideen beflügeln** sollten oder /und
- Sie sich eine **Horizontenerweiterung** sehnlichst wünschen und
- ein **Wunder** passieren darf und
- Sie vom **Erfahrungsschatz eines Mentors | einer Mentorin profitieren wollen**,

dann ist jetzt der richtige Moment für den ersten aktiven Schritt zur Teilnahme an unserem **WEITBLICK!-Mentoring**, das wir Ende April wieder starten werden.

Gemeinsam geht's wirklich leichter! Sie sind nur zwei Klicks davon entfernt. Detailinformationen finden Sie, wenn Sie auf das obige Bild klicken.

Nach der Veränderung ist vor der Veränderung, sagt ein Sprichwort. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen Mut, Klarheit und den richtigen Augenblick für den ersten Schritt. Damit ein Wunder passieren kann. Kommen Sie gut durch die verbleibenden Jänner-Tage!

Brigitte Maria Gruber
& das Team der Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee:
Christine Platzer, Gabriele Windisch, Sonja Oberascher

Wer lange glücklich sein will,
muss sich oft genug verändern.

Konfuzius

Die Themen dieses Impulsletters

- Seminare Februar | März
- Zum Nachdenken
- Was wir von Michelle Obama lernen können
- Inspirations Night Salzburg
- Mutmachend



FR, 22. Februar 2019: Moment mal! – Anleitung zur Achtsamkeit in Teams (14 bis 20 Uhr)

Erleben Sie in diesem Intensiv-Workshop live, was Präsenz und gelebte Empathie zur gelingenden Zusammenarbeiten beitragen. Und wie Mindful Leadership den Teamspirit beleben kann.

[Mehr Informationen](#)



SA, 30. März: Dem Selbstwert auf der Spur – Wertimaginationen zur inneren Stärke

Wie stärke ich meinen Selbstwert? Dieser Frage gehen Sie hier auf den Grund. Ängste überwinden, Stärken stärken und Belebung erfahren. Mit Logotherapeut Andreas Böschmeyerl Hamburg.

[Mehr Informationen](#)

[Zum Nachdenken](#)



Macht mir meine Arbeit überwiegend Spaß? Wenn nein, was sollte ich ändern?



„Becoming“: 5 wichtige Lektionen, die Frau von Michelle Obama lernen kann.

Weiterlesen

Veranstaltungstipp

Inspiration Night

Dr. Christoph Zulehner | Brigitte Gruber | Oskar Kern | Bernhard Baumgartner | Martina Kapral | Michael Hufnagl

26. Februar 2019 im Living Room Salzburg

POTENTIAL AG | Eigenstar Martina Kapral

2. Inspiration Night Salzburg am 26. Februar 2019, von 18:00 Uhr bis 22:00, mit Vorträgen, die bewegen, berühren und inspirieren!

Vier außergewöhnliche Speaker erzählen ihre persönlichen Erfolgsgeschichten, wie sie ihren eingeschränkten Blick verändert, ihr Potential ausgeschöpft, ihre Perspektive erweitert und sich ihren Lebenstraum erfüllt haben.

Details & Ticket

Mutmachend



Fotografiert in Schärding

Zum guten Schluss

Sie kennen Menschen, denen diese Impulse gefallen könnten? Dann empfehlen Sie doch unseren Impulsletter gerne weiter. Ihre Freunde können sich [hier](#) registrieren.

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Made with Love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2019

Der nächste Impulsletter kommt im Februar 2019.

Folgen Sie uns auf:



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee

Schlosshof 1a, 5310 Mondsee

Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | pixelio | FFA | Schloss Mondsee | Mona Lorenz

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)

