



## Sehr geehrte Damen und Herren,

von einer Beobachtung, die mich aufhorchen ließ, will ich Ihnen heute berichten. Beim [women4future-Talk](#) war JKU-Informatikerin [Univ.-Prof. Dr. Gabriele Anderst-Kotsis](#) zu Gast. Sie erzählte von unterschiedlichen Reaktionen bei Studierenden, wenn sie eine herausfordernde Aufgabe nicht lösen konnten. Nichts besonderes, werden Sie jetzt vielleicht denken. Weit gefehlt!

Die Reaktionen entstammen einer unterschiedlichen Weltsicht. Anderst-Kotsis erklärte: "Wenn männliche Studenten eine Aufgabe nicht lösen können, ist ihre pragmatische Antwort 'Das geht nicht'. Studentinnen hingegen sagten oft 'Das habe ich nicht geschafft.' Und machen sich so von sich aus kleiner."

Das hat mir zu denken gegeben. Wie reagiere ich, wenn etwas „haarig“ ist und nicht sofort klappt? Nehme ich eher die Schuld auf mich oder reagiere ich eher pragmatisch? Beide Sätze haben eine Wahrheit. Die Frage ist nur, welchem gebe ich - oft unbewusst - den Vorzug.

Ich wünsche Ihnen und uns, dass die kniffligen Aufgaben gelingen und wir sagen können: „Das geht! Das habe ich geschafft!“ – Dann wachsen wir freudig über uns hinaus.

Stärkende und bunte Herbstgrüße vom Mondsee in alle Richtungen, Ihre/Eure

*Brigitte Maria Gruber*

## Das inspiriert uns

*„Diversity in Wirtschaft, Politik und Gesellschaft ist kein Akt der Nächstenliebe, sondern ein Motor für Exzellenz.“*

Barack Obama, ehemaliger US-Präsident, bei der [Bits & Pretzels](#)

## Die Themen dieses Impulsletters

- Zum Nachdenken
- Erfolgsprojekt BEWUSST:FRAUEN
- Kommende Seminare 2019 – 2020
- Socialising im Job
- Ein Trend, der Hoffnung macht



### Zum Nachdenken

Welche Menschen haben mich in meinem Leben am meisten unterstützt/unterstützen mich noch?



Bankmanager fördert Potentialträgerinnen

Solch gesellschaftliches Engagement erwartet man von einer Bank kaum: Dir. Christian Schönhuber, Leiter Raiffeisenbank Eferding, hat es getan. Von März bis Oktober ermöglichte er beim „Bewusst:Frauen-Mentoring“ 16 junge Frauen aus Eferding von ausgewählten MentorInnen aus Eferdings Wirtschaft und Gesellschaft zu lernen und Potentiale zu heben - persönlich wie beruflich. Gestern fand im Beisein von LH-Stv. Christine Haberlander der feierliche Abschluss statt. Resümee: Höchst empfehlenswert!

Es war uns eine Freude, dieses Projekt inhaltlich zu begleiten!

Details

---

## Seminare mit Inspiration



### SA, 9. November: Meinem Selbstwert auf der Spur – Wertimaginationen zur inneren Stärke

Wie stärke ich meinen Selbstwert? Dieser Frage gehen Sie hier auf den Grund. Ängste erkennen und überwinden, Stärken stärken und belebende Freiheit erfahren. Und zwar nachhaltig, dank innerer Bilder. Mit Andreas Böschmeyer | Psychologe, Logotherapeut

Jetzt Platz sichern!



### DI, 28. Jänner 2020: Die Kraft des Wortes – spontan reden & klug formulieren

Sie entdecken, wie klare Sprache Vorsprung schafft und Ausdruck stärkt. Keine Vorkenntnisse notwendig! Mit Mutmacherin Brigitte Maria Gruber.

Jetzt Platz sichern!

---

DO, 5. März 2020: Tolle Texte – Wo ein Wille ist ist auch ein Stift



Wie kommt Geschriebenes inhaltlich auf Touren? Die Hamburger Schreibcoach Amelie Gräf verrät's. Und Sie probieren es gleich aus. Für Texte, die an die Öffentlichkeit sollen, z.B. Newsletter.

Jetzt Platz sichern!

---

## Anderswo für Sie entdeckt



### "Ohne Socialising geht im Job gar nichts"

Sie ist Speakerin, Moderatorin, Gründerin von [Women in Digital e.V](#) und Co-Founder von [FemaleOneZero](#). Sie sagt: „Wir können noch so kompetent, qualifiziert und selbstständig sein – ohne ein gutes Netzwerk sind wir lost.“

Im Video und im 3-Fragen-Kurzinterview gibt [Tijen Onaran](#) Tipps zum erfolgreichen Networking.

Video

Interview



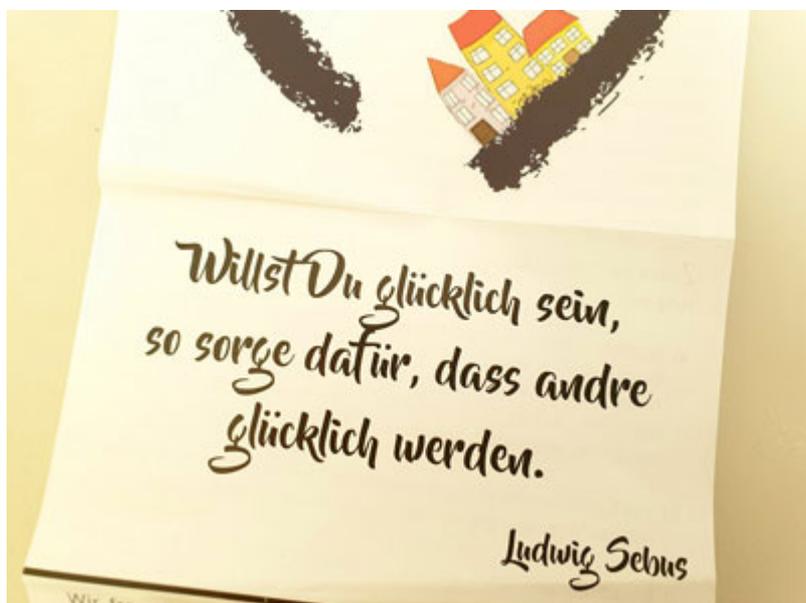
---

### Ein Trend, der Hoffnung macht

Erfolgreiche Frauen wurden lange als Einzelkämpferinnen wahrgenommen. Nun kommt eine Generation, die sich offen gegenseitig fördert, stärkt und motiviert.

Weiterlesen

---



---

## Zum guten Schluss

Sie kennen Menschen, denen diese Impulse gefallen könnten? Dann empfehlen Sie doch unseren Impulsletter gerne weiter. Ihre Freunde können sich [hier](#) registrieren.

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Made with Love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2019

**Der nächste Impulsletter kommt im November 2019.**

Folgen Sie uns auf:



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee  
Schlosshof 1a, 5310 Mondsee  
Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | FFA | stocksnap.io | Schloss Mondsee | Birgit Probst | Ines Klafenböck | [Lindsay Henwood](#) on Unsplash | [v2osk](#) on Unsplash

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen

Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)

