



## Sehr geehrte Damen und Herren,

in den Tagen des letzten Monats im Jahr rücken wir näher zusammen: wir treffen uns zu Weihnachtsfeiern, wir „punsch“ mit Freunden, wir besuchen Verwandten. Kurz: Wir pflegen Beziehungen und erleben Verbundenheit.

Einer, dem Verbundenheit besonders am Herzen liegt, ist Bruder David Steindl-Rast, ein Mystiker unserer Zeit. Er lebt in der Nähe von Mondsee in einem Kloster. Auf die Frage, was Verbindung für ihn ausmache, meinte der: „Das Wichtigste in der Verbindung zwischen Menschen ist das **Hinhorchen**.“ Wie es ihm gelingt, im schnellen Lauf der Zeit innezuhalten, zuzuhören, loszulassen und sich vertrauensvoll dem Leben zu überlassen, erzählt Bruder David in der [APROPOS-Dezember-Ausgabe](#). Danke an Chefredakteurin Michaela Gründler fürs kostenfreie Zur-Verfügung-Stellen des Interviews in digitaler Form.

Dürfen wir Ihnen, liebe Impulsletter-LeserInnen, dieses wertvolle Gespräch als **Geschenk** auf den Gabentisch legen? Zum Lesen in einer ruhigen Viertelstunde zwischen den Tagen.

2019 war unter anderem ein gutes Jahr, weil wir mit Ihnen/Euch in Verbindung waren. Dafür sagen wir herzlich „DANKE“. Auf ein lebendiges, gemeinsames Weitergehen im kommenden Jahr freuen wir uns. Bleiben Sie fröhlich und gesund!

In herzlicher Verbundenheit,

## Das inspiriert uns

*Es gibt im Leben selten ein schöneres Übermaß als das in der Dankbarkeit.*

Jean de la Bruyère

---

## Die Themen dieses Impulsletters

- Achtsamkeitsimpuls
  - Lernen im Schloss Mondsee
  - Seminare 1. Quartal 2020
  - Schenken mit gutem Gefühl
  - Oh du fröhliche...
- 



### Achtsamkeitsimpuls zum Jahresabschluss:

Welche Menschen haben mich 2019 besonders beeindruckt / geprägt / unterstützt?

Zeit für ein DANKESCHÖN an diese besonderen WegbegleiterInnen!

---



## Willkommen im Schloss Mondsee!

Hochfliegend mit Tiefgang verlief das Startmodul für unsere 16 wunderbaren Lehrgangsteilnehmerinnen im Schloss Mondsee. Erzabt Korbinian Birnbacher OSB führte sie u.a. zur Gehmeditation in den historischen Meditationsgang, Schlossherr Gerald Kienesberger führte alle durch die „geheiligten Hallen“ und lud in den Weinkeller. So macht Lernen in historischen Gemäuern Freude!

## Seminare mit Inspiration



**Zwei Top-Seminare mit Mutmacherin Brigitte Maria Gruber**

**DI, 28. Jänner 2020: Die Kraft des Wortes – spontan reden & klug formulieren (nur mehr ein Seminarplatz verfügbar!)**

Sie entdecken, wie klare Sprache Vorsprung schafft und Ausdruck stärkt. Keine Vorkenntnisse notwendig!

Ja, ich will dabei sein!

**DO, 13. Februar 2020: Was Frauen vorwärts bringt: Worte, Werte, Wirkkraft**

Wie SIE Ihre Wirkkraft mit Klarheit und Achtsamkeit charmant vorwärts bringen – ohne sich dabei zu verbiegen.

Seminarplatz sichern!



## DO, 5. März 2020: Tolle Texte – Wo ein Wille ist ist auch ein Stift

Wie kommt Geschriebenes inhaltlich auf Touren? Die Hamburger Schreibcoach Amelie Gräf verrät's. Und Sie probieren es gleich aus. Für Texte, die an die Öffentlichkeit sollen, z.B. Newsletter.

Jetzt Platz sichern!

## Schenken mit gutem Gefühl

Krawatte oder Parfüm? Wenn diese Frage Sie noch plagt, dann finden Sie hier eine Auswahl nachhaltiger Geschenksideen mit Herz und Hirn:



### 1. Einen Baum verschenken

... zum Beispiel mit **Treedom**! Dabei wählen Sie selber die Baumart und Standort aus. Regelmäßig Fotos und Berichte aus der Heimat Ihres Baumes sind inkludiert. Das Beste dabei: Der Baum macht Freude, entzieht der Atmosphäre CO2 und schenkt Kleinbauern obendrein seine Früchte!



### 2. Lamawanderung in Bad Zell oder in Bayern

Eine kreative Geschenkidee für Jung und Alt. Und für alle, die frische Luft und Tiere mögen oder einfach ein **Faible für ungewöhnliche Unternehmungen** haben. Witzige Fotos sind garantiert!

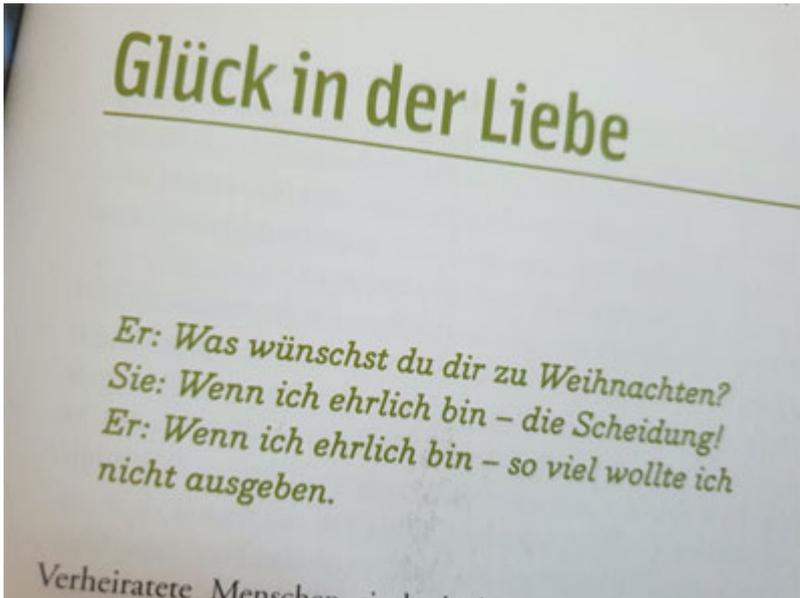
### 3. Bienenpatenschaft inkl. Honig



Eine tolle Idee für Schleckermäuler unter den Liebsten. Neben aktivem Bienenschutz gibt es obendrauf köstlichen Bio-Honig und eine Führung durch das Bienendorf.

---

Oh du fröhliche...



Wortspende aus „Glück kommt selten allein“ von Eckart von Hirschhausen.

---

## Zum guten Schluss

Sie kennen Menschen, denen diese Impulse gefallen könnten? Dann empfehlen Sie doch unseren Impulsletter gerne weiter. Ihre Freunde können sich [hier](#) registrieren.

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Made with Love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2019

**Der nächste Impulsletter kommt im Jänner 2020.**

Folgen Sie uns auf:



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee

Schlosshof 1a, 5310 Mondsee

Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | FFA | stocksnap.io | Schloss Mondsee | Birgit Probst | ziegenbauer.de | boris smokrovic - kazuend – johann siemens - joanna kosinska - gareth harper on Unsplash

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)

