



## Liebe Freundinnen, liebe WeggefährtInnen, geschätzte LeserInnen!

Rund um den Weltfrauentag gibt es jedes Jahr viel Lärm um die Förderung von Frauen. Für den Rest des Jahres sind diese Töne dann eher verhalten. Wie wir das ganze Jahr über **mehr Chancengleichheit für Frauen UND Männer** gestalten können, darüber haben wir beim Arbeitsgespräch mit Frau Bundesministerin Susanne Raab in Wien diskutiert. Fortsetzen werden wir den Gedankenaustausch beim Live-Talk mit der Bundesministerin am 5. Mai bei „**Mittwoch um eins**“. Dazu laden wir herzlich ein, Registrierung ist ab heute möglich.

Es ist ein Zeichen, wenn diese Woche die Grammys in den wichtigsten Kategorien an Frauen vergeben wurden. Und wirklich Bewegung kommt rein, wenn wir **auch für Männer die Quote** einführen: in der Pflege, im Bildungssystem für mehr Kindergärtner und Volksschullehrer, an den Supermarkt-Kassen und in der Väterkarenz, um nur ein paar Möglichkeiten der Förderung für Männer zu nennen.

So schließen wir uns den Worten unseres HBP Van der Bellen an, der immer wieder ermutigt „Gemeinsam schaffen wir das!“. Jawohl, wir tun unser Bestes dazu.

**Gemeinsam** geht es auch beim **Weitblick!-Mentoring** ab Juni in die nächste Runde mit Mentorinnen und Mentoren, die beflügeln. Anmeldeschluss für Mentees ist der 10. Mai.

Beim **Management-Lehrgang für Frauen mit Potential** haben ab November wieder 16 ausgewählte Teilnehmerinnen die Chance, ihre Potentiale zum Abheben zu bringen. Vormerkungen zur Teilnahme nehmen wir ab sofort entgegen.

Und nun: Gemeinsam weiter!

Herzliche Frühlingsgrüße in diesen winterlichen Märztagen senden

Brigitte Maria Gruber

Ihre/Eure Brigitte Maria Gruber & [das Vorstandsteam](#) der Frauen:Fachakademie

---

Das inspiriert uns

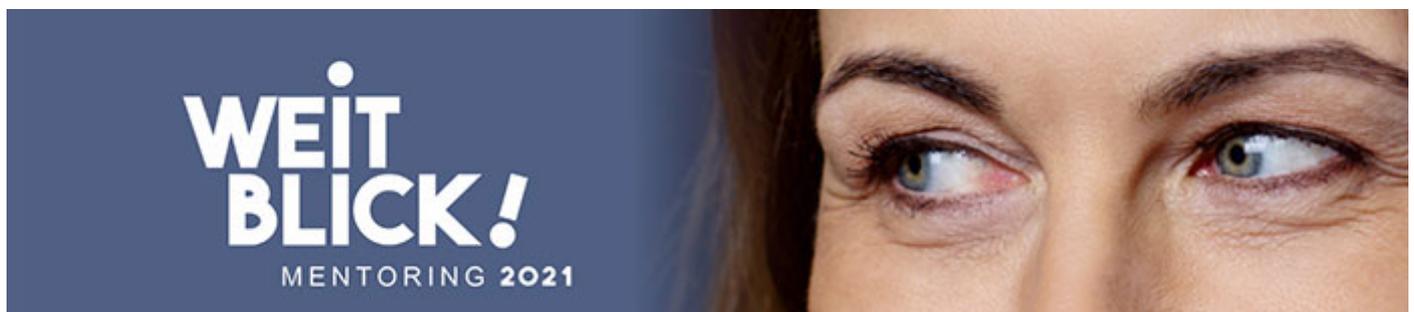
*"Was du tust, macht einen Unterschied, und du musst entscheiden, welche Art von Unterschied du machen möchtest."*

Jane Goodall

---

## Die Themen dieses Impulsletters

- [Weitblick!-Mentoring](#)
  - [Mittwoch um eins](#)
  - [Inspirationsfrage](#)
  - [Es geht um Herz & Verstand](#)
  - [Fernweh besiegen](#)
- 



## Neugierig?

Ob mehr Durchblick oder endlich freier Weitblick – unser Mentoring bringt Frauen weiter, beruflich und privat!

Erfahrene Persönlichkeiten aus der Wirtschaft begleiten und beflügeln über acht Monate lang und geben Impulse zur Weiterentwicklung. Neugierig geworden?

Ich will dabei sein!

---



## SA, 8. Mai: Wertimaginationen zur Lebenslust

ONLINE KOMPAKT | 14 -18 Uhr

Es ist Zeit, dass wir wieder lustvolle Elemente in unser Leben bringen und die Lebenslust befeuern. Mit angeleiteten Wertimaginationen von Logotherapeut Andreas Böschemeyer.

Dabeisein!

---



## Die nächsten Talks – live zum Mitdiskutieren

**7. April: Mag. Doris Bösmüller** live im Talk zum Thema “Spiritualität als Management-Kompetenz”

**5. Mai: Bundesministerin Dr. Susanne Raab** – die Frauenministerin einmal ganz persönlich. Wir bitten um Registrierung für diese VA!

---



## Inspirationsfrage

Woran merkt mein Umfeld am ehesten, wenn ich gut drauf bin?

---



## Komplimente wärmen die Seele: So zeigen wir anderen ihre Stärke!

Komplimente können uns ein Stückchen größer machen und uns manchmal sogar helfen, den Glauben an uns selbst wiederzufinden. Aber was ist ein wirklich gutes Kompliment?



## Herz & Verstand vereinen

Wie wir lernen, dem Herzen als intuitiver Stimme zu vertrauen und mit meditativen Techniken aus dem ständigen Gedankenkarussell aussteigen – dazu gibt Mediziner Wolf-Dieter Nagl viele Anregungen **in seinem Buch**.



## Wie ich im Homeoffice verlernte, Pausen zu machen

»Schnell« was essen, »kurz« an die frische Luft: Viele Menschen haben ein schlechtes Gewissen, wenn sie mal länger weg sind vom Computer. Dabei ist das Abschalten gerade so wichtig wie nie.



## Fernweh besiegen...

...mit einer kurzen Auszeit, gleich jetzt. Digitales Waldbaden u.a. in Portugal, Frankreich,

Indonesien, Japan, Kanada, Indien erwartet Sie unter [diesem Link](#).

---

## Zum guten Schluss

So schön, dass Sie sich für unseren Impulsletter Zeit genommen haben, vielen Dank!

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Das Weiterleiten unserer monatlichen Inspirationen ist ausdrücklich erlaubt. :-)

Made with love in Mondsee.

© Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2021

**Der nächste Impulsletter kommt im April 2021.**

[Bleiben wir in Verbindung!](#)



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee

Schlosshof 1a, 5310 Mondsee

Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | Birgit Probst | FFA | Schloss Mondsee | stocknap | pixabay.com

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)