



Liebe Freundinnen, liebe WeggefährtInnen, geschätzte LeserInnen!

Heute geben wir preis, was wir neben Espresso und Ferrero Rocher bei unserer Arbeit lieben: **Wir lachen gerne!** Mit unseren Seminarteilnehmerinnen, mit Coaching-KlientInnen, in bunter Runde beim Mittags-Talk, am Telefon.

Und das, obwohl wir feststellen, dass das Lachen allgemein in letzter Zeit weniger geworden ist. Zu oft schleicht sich in ein Gespräch als erstes das „C-Wort“ ein und verbreitet Schwere und Jammerei. Vorbei mit Lachen.

Trainerkollege Manfred Winterheller bringt unsere gegenwärtige Situation mit seinem Dreisatz-Mantra auf den Punkt: „Es kann dauern. Es kann hart werden. Es gibt kein zurück.“

Wenn es kein Zurück gibt, dann kann es nur vorwärts gehen! Da ist uns die Natur geradezu ein aufblühendes Vorbild. Danach sollten wir uns jetzt ausrichten und unserer LEBENSLUST wieder Raum geben. Ob beim [Online-Workshop mit Andreas Böschmeyer](#) zu genau diesem Thema oder durch Stärkung beim [WEITBLICK-Mentoring](#). Sie entscheiden, wo die Reise hingehet. Mit positiven Gedanken, klaren Worten und kraftvollen Taten.

Es geht vorwärts!

Brigitte Maria Gruber

Ihre/Eure Brigitte Maria Gruber & [das Vorstandsteam](#) der Frauen:Fachakademie

Das inspiriert uns

Du kannst nicht negativ denken und Positives erwarten.

AutorIn unbekannt

Die Themen dieses Impulsletters

- Wissen & Inspiration online abholen
 - Anmelden zum Weitblick!-Mentoring
 - Inspirationsfrage
 - Zum OÖ Frauenförderpreis einreichen
 - Fokus auf das Wesentliche
 - Rein ins Leben!
-



Die nächsten Talks – live zum Mitdiskutieren

5. Mai: Bundesministerin Dr. Susanne Raab - die Frauenministerin einmal ganz persönlich. Wir bitten um Verständnis, dass eine Teilnahme **nur mit Anmeldung** bis 30. April möglich ist! Es sind nur mehr wenige Plätze frei.



2. Juni: Erzabt Korbinian Birnbacher – Wie die Regeln des HI. Benedikt jetzt Wegweiser im Top-Management sein können.



Mentoring stärkt!

Lust auf und Zeit für einen Blick über den eigenen Tellerrand? Dann ist unser **WEITBLICK!-Mentoring** genau das Richtige für Sie. Anmeldeschluss ist am 12. Juli.

#Persönlichkeitsanalyse 2021 #Fachexpertise #30 neue Kontaktknoten
#Selbstbewusstsein #Persönlichkeits-Boost

Will dabeisein!



SA, 8. Mai: Wertimaginationen zur Lebenslust

ONLINE KOMPAKTI 14 -18 Uhr

Es ist Zeit, dass wir abheben, wieder lustvolle Elemente in unser Leben bringen und die Lebenslust befeuern. Mit angeleiteten Wertimaginationen von Logotherapeut Andreas Böschmeyer gelingt das sicher!

Dabeisein



DI, 1. Juni: Wirkungsvolles weibliches Selbstmarketing

9 – 17 Uhr im Schloss Mondsee

Entlarven Sie jetzt Ihre „Bescheidenheitsfallen“ und bringen Sie sich in Position – speziell in Zeiten von Homeoffice und Online-Meetings. Sichtbar werden – sichtbar bleiben!

Sichtbar werden!



Inspirationsfrage

Welche Entscheidungen kann ich heute schon für morgen treffen? (Und spart mir morgen Energie!)



Wo sind Unternehmen, die Frauen fördern?

Vorbilder sind noch immer das beste Mittel um Nachahmung auszulösen. Der OÖ Frauenförderpreis zeichnet Unternehmen als Best Practise für gelungene Frauenstärkung aus. Jetzt einreichen!



Wie uns der Fokus auf das Wesentliche beflügelt

Beim Symposium der Elisabethinen Österreichs ging es kürzlich um Fokussierung auf das Wesentliche. Hören und genießen Sie Impulse von Mediziner Michael Lehhofer, Autorin Barbara Pachel-Eberhart und Turbo-Beflügler Ali Mahlodji.

Fokus jetzt



Heute schon gelebt? Rein ins pure Leben!

Made with love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2021

So schön, dass Sie sich für unseren Impulsletter Zeit genommen haben, vielen Dank!

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Das Weiterleiten unserer monatlichen Inspirationen ist ausdrücklich erlaubt :-)

Der nächste Impulsletter kommt im April 2021.

[Bleiben wir in Verbindung!](#)



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee

Schlosshof 1a, 5310 Mondsee

Telefon: 06232/4783

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)