



Sehr geehrte Damen und Herren,

ein Buchtitel hat mich zur heutigen Betreffzeile inspiriert: **Warum machen wir es nicht einfach?** Dabei ist nicht gemeint, Agenden einfacher zu machen. Nein, vielmehr geht's ums TUN.

Spontanes Umsetzen, ohne zögern, ohne zaudern, ohne unnötiges zu warten. Einfach tun, was zu tun ist, weil es die Situation und die Stunde gebietet und erfordert. Beispiellos erleben wir gerade in Österreich eine Welle der spontanen Hilfe für die ukrainischen Flüchtlinge. Tun, weil es ein Gebot der Stunde ist, Mitmenschen in der Not zu helfen.

Warum mache ich es nicht einfach? Das hat sich vor Jahren die italienische Dirigentin Silvia Spinnato gefragt und in Salzburg ein komplett weiblich besetztes Symphonieorchester ins Leben gerufen. Mit dem Ziel, bisher kaum gespielte Musikwerke von Komponistinnen vermehrt hörbar zu machen. Nicht anstatt Mozart & Co, sondern gemischt und bereichert mit Frauenkompositionen.

Warum machen wir es nicht einfach – das fragte Erzabt Korbinian Birnbacher die Lehrgangsteilnehmerinnen, als er den Benediktinischen Dreischritt vorstellte. Dieser lautet:

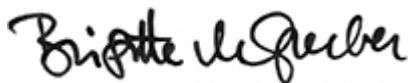
1. **Zuhören** - mit offenem Herzen und ruhigem Geist
2. **Dialog und Austausch** – reden und fragen, um zu verstehen, was der/die andere wirklich meint.
3. **Umsetzen in die Tat** - Tun, was unseren Werten entspricht und den Mitarbeitenden dient. (Und nicht in erster Linie dem Shareholder-Value frönt.

Warum machen wir es nicht einfach – darüber wollen wir gemeinsam mit Ihnen/Euch am 6. April bei „Mittwoch um eins“ mit Umweltpsychologin Isabella Uhl-Hädicke sprechen. Und Hintergründe aufzeigen, wie es in gemeinsamer Anstrengung doch gelingen kann, unseren Kindern und Kindeskindern einen grüneren Planeten zu hinterlassen.

Apropos: Warum machen wir es nicht einfach der Natur nach? Sie schickt uns derzeit ihre ersten Frühlingsboten, setzt an zum Aufblühen in Gärten und schenkt Zuversicht, dass es auch 2022 Frühling wird. Ungeachtet der Tatsache, wie die Welt sich sonst gerade zeigt.

Wir staunen und freuen uns immer wieder, zu sehen, was alles möglich wird, wenn wir es einfach tun. Im nächsten Impulsletter erhalten Sie dann Einblicke ins Geschehen beim WEITBLICK!-Mentoring und beim Lehrgang.

Für heute: Herzliche Frühlingsgrüße in alle Richtungen und bis bald bei „Mittwoch um eins“ oder bei den kommenden Seminaren im wunderschönen [Schloss Mondsee](#),



Ihre/Eure Brigitte Maria Gruber & [das Team](#) der Frauen:Fachakademie

Das inspiriert uns

Die Welt wird durch dein Beispiel verändert, nicht durch deine Meinung.

Paulo Coelho

In diesem Impulsletter finden Sie:

[#Inspirationsfrage](#)

[#Veranstaltungen Frühjahr 2022](#)

[#Interview zum Weltfrauentag 2022](#)

[#Weniger Ausreden, mehr Tun.](#)

[#Female Symphonic Orchestra Austria](#)

[#Ermutigung](#)



Inspirationsfrage

Was ist schlechter – zu scheitern oder es nie versucht zu haben?



Mi, 6. April 2022: Ein Talk mit einer Frau, die genau weiß, warum sie tut, was sie tut

Details zu dieser besonderen Lunchtime mit Klimapsychologin Isabella Uhl-Hädicke finden Sie ab 24. März auf unserer Homepage. Stay tuned!



Do, 12. Mai 2022: Was Frauen vorwärts bringt: Worte, Werte, Wirkkraft

Entdecken und erleben Sie mit Potenzialentfalterin Brigitte Maria Gruber, was in Ihnen steckt und erzeugen Sie Wirkkraft mit klaren Worten, Wertschätzung und authentischem Auftreten. Ganz gemäß Ingrid Bergmann: "Sei du selbst. Die Welt verehrt das Original."

Jetzt Platz sichern!



Sa, 14. Mai 2022: Auf den Ton kommt es an – Stimmtraining mit ORF-Sprecherin

Wie bereits kleine Änderungen große Wirkung erzeugen - das erleben Sie an diesem Tag mit ORF-Sprecherin Andrea Radakovits. Denn: Wichtig ist, WIE Sie Ihre Stimme einsetzen. Mit ganz persönlichem Sprech-Check für jede Teilnehmerin.

Ich will dabei sein!



„Ich wünsche mir jeden Tag Weltfrauentag. Und jeden Tag Weltmännertag“

In Interview mit Tips bezieht Brigitte Maria Gruber klar Stellung zum alljährlichen Weltfrauentag und erklärt, wie mehr Fairness die Welt verändern kann.

[Lesen](#)



Weniger Ausreden, mehr Tun

Mehr Öffis fahren, weniger Fleisch essen, bewusster konsumieren und weniger fernreisen oder sich für den Klimaschutz engagieren: Eigentlich wissen wir, wie klima- und umweltfreundlicher ginge. Wieso klaffen oftmals Wissen und Handeln weit auseinander? Klima- und Umweltpsychologin Isabella Uhl-Hädicke gibt in ihrem Buch Antworten auf die brennendsten Debatten zur Klimakrise. Und lädt ein zum TUN.

[Zum Buch](#)



Applaus für Komponistinnen und Musikerinnen!

Wussten Sie, dass es in Salzburg das [Female Symphonic Orchestra Austria](#) gibt?

Unter Leitung von Gründerin und Dirigentin **Silvia Spinnato** haben sich Profi-Musikerinnen zum Ziel gesetzt, den Meisterwerken vergessener Komponistinnen ihre unüberhörbare Orchesterstimme zu geben. Damit diese neben Mozart, Brahms & Co endlich ihren festen Platz in den Konzertprogrammen finden.

Tipp: **Ein Quartett der FSOA spielt am 26. März, 19.30 Uhr, in der Villa Vicina in Salzburg** (Schwarzstrasse 30) u.a. Werke von Maddalena Sirmen und die Uraufführung von Johanna Doderers neuestem Werk "Fuschlsee". Johanna Doderer gilt als eine der erfolgreichsten Komponistinnen der Gegenwart. Die Komponistin ist beim Konzert anwesend und wird eine Einführung zu ihrem Werk geben.

Das Orchester

Interview mit Silvia Spinnato

Tickets für 26. März 2022



Amelia Mary Earhart war eine US-amerikanische Flugpionierin und Frauenrechtlerin. Sie war die erste Transatlantik-Flug-Passagierin. (1897 – 1939)

Zum guten Schluss

Fotos: privat | EH-fotografie | FFA | Schloss Mondsee | pixabay.com | ORF Lukas Beck | Constanze Trzebin | Molden Verlag | FSOA.atl | Alex Gotter

Made with love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2022

So schön, dass Sie sich für unseren Impulsletter Zeit genommen haben, vielen Dank!

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Das Weiterleiten unserer monatlichen Inspirationen ist ausdrücklich erlaubt :-)

Der nächste Impulsletter kommt im April 2022.

[Bleiben wir in Verbindung – gerade jetzt!](#)



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee GmbH

Technopark Strasse 4 | 5310 Mondsee

Telefon: 06232/4783

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)