



## Liebe Frauen,

eigentlich sollten Sie hier an dieser Stelle heute ein Video von mir öffnen können. Doch die Technik schlägt uns ein Schnippchen und so habe ich kurzerhand entschieden, meine Gedanken an Sie doch schriftlich zu verfassen. ;-)

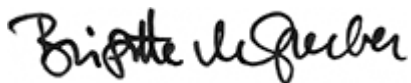
Eine Frage, die mich seit Wochen umtreibt ist, wie es uns gelingt – bei all den auf uns einprasselnden weltbewegenden News – immer wieder die innere Ruhe zu bewahren und uns fürs Leben neu zu begeistern. Folgende drei Inspirationsmomente durchbrechen die Alltagsroutine, kosten keinen Cent und sind sofort umsetzbar:

1. **Call me!** Rufen Sie spontan einen Menschen an, den Sie schon längere Zeit nicht mehr gehört haben. Fünf bis zehn Minuten Austausch reichen, um diese Beziehung zu pflegen und wieder zu stärken.
2. **Mini-Auszeit!** Wie wäre es mit einem spontanen, flotten Gang um den Block? 10 Minuten den Kopf durchlüften und dann mit neuer Energie an den Projekten weiterarbeiten, das ist ein wahrer Energie-Boost.
3. **Natur pur!** Holen Sie sich die Natur ins Büro. Mit einem herbstlich gefärbten Blatt, ein paar Gräsern, einem Zweig. Die Farbenpracht des Herbstes begeistert jedes Jahr aufs Neue. Wenn wir sie wirklich wahrnehmen.

Mit Begeisterung lade ich Sie zum Workshop **Frauen, sagt JA zu Herausforderungen und Chancen** am 3. November, ab 14.30 Uhr, im Zuge des ZUKUNFTSFORUMS Land OÖ einladen. Seien Sie dabei, wenn Technikerinnen über ihre Erfahrungen erzählen und erfahren Sie stärkende Impulse für Ihren eigenen Lebens- und Berufsweg. Kostenfrei!

Und nun nochmals die Frage an Sie: **Was hat SIE heute schon begeistert?**

Herzliche Grüße & Happy Halloween,



Brigitte Maria Gruber & **das Team** der Frauen:Fachakademie

---

Das inspiriert uns

*Ich habe vieles über das Leben gelernt, aber das Wertvollste war: Es geht weiter.*

Brigitte Bardot

---

In diesem Impulsletter finden Sie:

#Inspirationsfrage

#Mittwoch um eins – der Online-Talk

#Frauen@IT

#Seminar am 4. November – jetzt Platz sichern!

#ECHO

#SALON 22 - ein besonderer Raum für Begegnung & Austausch

#Good\_news\_wanted!

#Women Leadership Forum 2022

#Herzgedanken

---



Inspirationsfrage

Was würde meinen Tag heute noch schöner machen?



Mittwoch, 2. November 2022, 13.00 – 13.30 Uhr, online & kostenlos

**Mari Lang: Wie schlaue Fragen Männer zum Nachdenken bringen**

Die ORF-Sportjournalistin und Podcasterin setzt sich für eine geschlechtergerechte Welt ein und bringt mit ihren Fragen so manchen Hero zum Schwitzen. Seien Sie live dabei, ganz ohne Anmeldung.

Live dabei sein!



**Frauen@IT- eine Liebe auf den zweiten Blick?**

Wer beim ZUKUNFTSFORUM in Linz am 3. November, ab 18 Uhr noch kurzfristig dabei sein will, melde sich bitte rasch an. Begrenzte TeilnehmerInnenzahl!

Beim Ermutigungs-Workshop **Frauen, sagt JA zu Herausforderungen und Chancen!** unter Leitung von Brigitte Maria Gruber erhalten Sie Tipps und Impulse zu außergewöhnlichen Karrierewegen.

WANN & WO: 3. Nov., 14.30 bis 16.30 Uhr, Landesdienstleistungszentrum. Anmeldung erforderlich.

Einladung & Anmeldung



**Freitag, 4. Nov. 2022, 9 - 17 Uhr**  
**Die Kraft des Wortes – spontan reden und klug argumentieren**

Sie wollen Ihrem Standing Glanz verleihen und mit Ihren Botschaften klar und kraftvoll ankommen? Dazu bietet dieser Tag mit Brigitte Maria Gruber im Schloss Mondsee für Sie die beste Gelegenheit.

Ja, ich will dabei sein!



## Welche Rolemodels und Game-Changerinnen schätzen Sie?

In der ECHO-Oktober-Ausgabe ist **Brigitte Maria Gruber** eine von acht Leaderinnen, die durch ihre Berufung Bewegung in ihr Business, Gesellschaft und Wirtschaft in und um Salzburg bringt. Lesenswerter Lesestoff für die kommenden Herbsttage!

[Titelstory lesen](#)



## Herzlich willkommen im SALON 22!

Mehr als 7.800 Frauen (und auch einige Männer) haben seit unserer Gründung im Jahr 2005 an unseren Seminaren, Vorträgen, Mentoringprogrammen und Lehrgängen teilgenommen. Mit vielen davon sind wir monatlich über diesen Impulsletter verbunden.

Als begeisterte Netzwerkerinnen ist es uns ein Herzensanliegen, mehr als bisher persönliche Begegnungen von Absolventinnen im kleinen, feinen Rahmen untereinander zu ermöglichen, den Austausch zu fördern, Wiedersehensfreude zu feiern, neue Kontakte zu knüpfen und bestehende Beziehungen pflegen. Darüber hinaus wollen wir Vergangenes aufleben zu lassen, nämlich die **SALONKULTUR**. Daher haben wir den **SALON 22** ins Leben gerufen. **SALON 22** bietet Platz für max. 22 Personen pro Abend.

[Einblicke SALON 22 mit Ludwig Gold](#)

Sie möchten zum SALON 22 eingeladen werden. Bitte um eine Mail an [willkommen@frauenfachakademie.at](mailto:willkommen@frauenfachakademie.at) oder rufen Sie uns an: 0664 1017061.

Kommender Salonabend: MO, 21. November 2022

**Thema: ADVENT – die ruhigste Zeit im Jahr?**



## Wie wär's mit einer täglichen Dosis Optimismus?

Haben Sie auch genug von schlechten Nachrichten? Dann wird diese kleine, feine [News-Website](#) Sie erfreuen. Die greift ausschließlich positive Nachrichten auf. Denn die gibt's auch, und nicht zu knapp, selbst in herausfordernden Zeiten wie diesen.



## If you can see her, you can be her!

Eine ermutigende Aufforderung von US-Botschafterin Victoria R. Kennedy ist uns vom 10. WOMEN LEADERSHIP FORUM ganz besonders im Gedächtnis geblieben: „If you can see her, you can be her!“. Weitere Einblicke in diese stärkende Konferenz für Frauen und Männer finden Sie nachstehend.

[Gallery](#)

[Review](#)



Fundstück in der Linzerie, 1. Stock.

## Zum guten Schluss

Made with love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2022

So schön, dass Sie sich für unseren Impulsletter Zeit genommen haben, vielen Dank!

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Das Weiterleiten unserer monatlichen Inspirationen ist ausdrücklich erlaubt :-)

**Der nächste Impulsletter kommt Mitte November 2022.**

[Bleiben wir in Verbindung – weil gemeinsam schaffen wir mehr!](#)



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee GmbH  
Technopark Strasse 4 | 5310 Mondsee  
Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | EH-fotografie | FFA | Schloss Mondsee | WLF - Katharina Schiffel

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)