



## Sehr geehrte Damen und Herren,

„Das Geheimnis des Glücks liegt nicht im Besitz, sondern im Geben. Wer andere glücklich macht, wird glücklich“, wusste schon der französische Literaturnobelpreisträger André Gide (1896 – 1951). Eine groß angelegte Studie der Universität Sussex mit über 60.000 Teilnehmenden hat es bestätigt: Wer Freundlichkeit schenkt, bekommt ein Vielfaches davon zurück. Von der Macht der Freundlichkeit lesen Sie bitte mehr in diesem Impulsletter, weiter unten.

Nur mehr wenige Tage trennen uns von Weihnachten, vom großen „Fest der Liebe“. Wie wäre es, wenn wir die verbleibende Zeit des Wartens aufs Christkind gut nützten, mehr als bisher acht gäben und so dem **Glück des Gebens** eine Chance einräumten?

\*Mit Geduld statt Hektik.

\*Mit Freundlichkeit statt Arroganz.

\*Mit Lächeln statt angespannter Miene.

\*Mit einem DANKESCHÖN statt Selbstverständlichkeit.

\*Mit einem warmen Gespräch statt einer schnellen Nachricht.

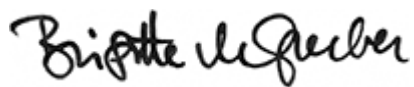
\*Mit einer innigen Umarmung, dort, wo es etwas mehr Licht und Liebe braucht.

Wenn's nachhaltig sein soll, dann bitte gerne über Weihnachten hinaus verlängern. ;-)

Zum Schluss: Danke für die vielen wunderbaren Gespräche und Begegnungen im zu Ende gehenden Jahr, danke für die vielen Möglichkeiten des gemeinsamen Lernen und Lachens, danke für Ihre Treue.

Wir wünschen Ihnen, Ihren Kolleginnen und Kollegen, Ihrer Familie und Ihren Liebsten ein ruhiges und friedvolles Weihnachtsfest und für 2023 Zuversicht ins Leben und Esprit zum Erfolg.

Herzliche Grüße,



Brigitte Maria Gruber & **das Team** der Frauen:Fachakademie

---

**Das inspiriert uns**

*Wir haben nur, was wir geben.*

**Isabell Allende**

---

**In diesem Impulsletter finden Sie:**

#Inspirationsfrage

#Management-Lehrgang\_2023

#Mittwoch\_um\_eins

#Macht\_der\_Freundlichkeit

#Starke\_Frauen.Starkes\_Land

#Kinotipp

#Jahresreflexion\_2022

---



**Inspirationsfrage**

Über welche freundliche Begegnung in diesem Jahr freue ich mich noch immer?

---



## Bereit zu einem entscheidenden Schritt?

Als Frau Kompetenz und weibliche Stärken auf allen Bühnen des Lebens – von Wirtschaft bis Gesellschaft – sichtbar machen. Und dazu wichtige Werte kennen, leben und zielführend einsetzen.

**Managementwissen & Menschlichkeit** - das bietet unser Management-Lehrgang wieder ab März 2023 in sechs aufeinander aufbauenden Modulen.

**Start ist am 23. März 2023, Anmeldeschluss 8. März 2023.**

Ich will 2023 dabei sein!

### #INFO.TALK zum Management-Lehrgang | kostenlos!

Warum es sich lohnt, gerade jetzt Ihre Persönlichkeit zu stärken und wie Sie dabei unser Lehrgang beflügeln wird, erfahren Sie kompakt in 30 Minuten online. Einblicke und Erfolgsgeschichten hautnah.

2 Termine zur Wahl:

Do, 19. Jänner 2023, 19.00 bis 19.30 Uhr

Mo, 6. Februar 2023, 19.00 bis 19.30 Uhr



11. Jänner 2023, 13.00 – 13.30 Uhr, kostenfrei!

Verbergen ist sinnlos: Brigitte Maria Gruber über Authentizität im Business

Einblicke bekommen

8. Februar 2023, 13.00 – 13.30 Uhr, kostenfrei!

Was Macherinnen gemeinsam haben: Herausgeberin Susanna Winkelhofer,



## Von der Macht des Freundlichseins

"The Kindness Test", das ist der Name einer Studie über Freundlichkeit, der größten ever. Hier sind die Ergebnisse und schon davon zu lesen hat uns froh gemacht: Freundlichkeit kommt tausendfach zurück. Es gibt eine starke Verbindung zwischen Nettsein und Wellbeing. Und: Freundlichkeit ist gut für unser Gehirn.

Ein Experiment: 365 Tage Freundlichkeit

---



## Starke Frauen. Starkes Land

Dass das kein bloßer Werbeslogan ist, zeigte sich in Oberösterreich deutlich beim Zukunftsforum des Landes OÖ mit LH-Stv. Christine Haberlander und ExpertInnen.

Ein Rückblick

---



## KINOTIPP: Ein Leben für die Erde

"Ein Leben für die Erde" erzählt die bemerkenswerte Lebensgeschichte der Öko-Aktivistin Vandana Shiva. Sie hat sich den Großkonzernen der industriellen Landwirtschaft entgegengestellt und wurde in der Bewegung für Biodiversität und ökologischer Landwirtschaft zur Ikone. Sie inspiriert so weltweit zu einer Agrar- und Ernährungswende und ist eine der wichtigsten Aktivist:innen unserer Zeit.

Trailer ansehen

---

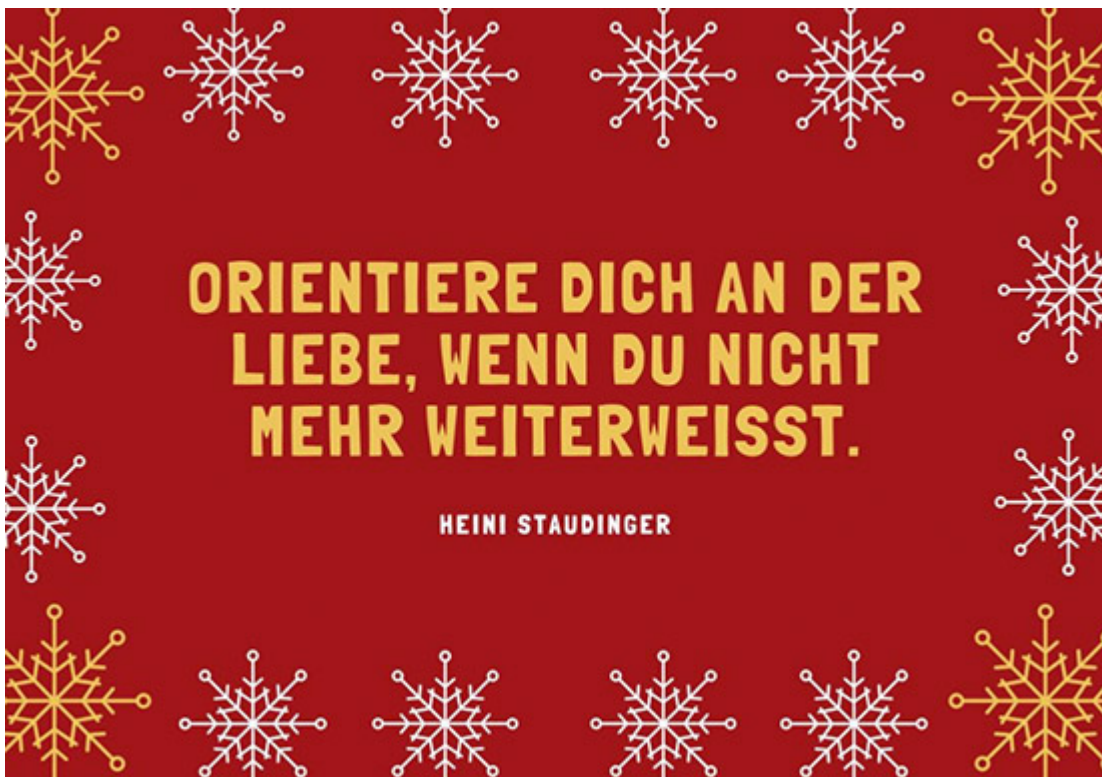


## Ein Geschenk, das wir gerne weitergeben

Zugegeben, seit Jahren schon sind wir Fans von DER GUTE PLAN. Dieser Achtsamkeitskalender begleitet und leitet uns. Immer wieder. Zum Jahresende haben die Herausgeber Jan Lenarz und Milena Glimbovski ein Geschenk für alle parat, die sich Zeit nehmen wollen. Bitteschön! Gerne den Link an FreundInnen weiterleiten.

Jahresreflexion 2022

---



---

## Zum guten Schluss

Made with love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2022  
So schön, dass Sie sich für unseren Impulsletter Zeit genommen haben, vielen Dank!

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Das Weiterleiten unserer monatlichen Inspirationen ist ausdrücklich erlaubt :-)

**Der nächste Impulsletter kommt Anfang 2023.**

Bleiben wir in Verbindung – weil gemeinsam schaffen wir mehr!



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee GmbH  
Technopark Strasse 4 | 5310 Mondsee  
Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | EH-fotografie | FFA | Schloss Mondsee | pixabay | einguterplan.de | mindjazz-pictures.de

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)