



## Sehr geehrte Damen und Herren

der österreichische Filmemacher Edgar Honetschläger meinte kürzlich in einem Interview: „Verzicht nimmt nicht, sondern gibt.“ So hatte ich das bisher noch nicht gehört und es bracht mich zum Nachdenken. Wo kann ich, wo könnten wir, in diesen Tagen mit Weglassen eine neue Fülle erleben?

Weniger hetzen, dafür mehr genießen. Weniger essen, dafür qualitätsvoller. Weniger Social Media, dafür mehr Zeit für die Familie. Weniger wollen, dafür mehr im Sein sein.

Schön, wenn es in diesen Advents- und Weihnachtstagen, in einem ruhigen Moment erfüllter Stille, gelingt, darüber nachzudenken und Möglichkeiten neuer Fülle zu entdecken. Auch das ist Weihnacht.

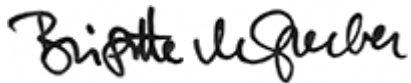
### **Wann fängt Weihnachten an?**

Wenn der Schwache dem Starken die Schwäche vergibt  
Wenn der Starke die Kräfte des Schwachen liebt  
Wenn der Habewas mit dem Habenichts teilt  
Wenn der Laute bei dem Stummen verweilt  
Und begreift, was der Stumme ihm sagen will.

Wenn das Leise laut wird und das Laute still  
Wenn das Bedeutungsvolle bedeutungslos  
Das scheinbar Unwichtige wichtig und groß  
Wenn mitten im Dunkel ein winziges Licht  
Geborgenheit, helles Leben verspricht.

Und du zögerst nicht, sondern du gehst  
So wie du bist darauf zu  
Dann, ja dann fängt Weihnachten an  
(Lyrics Rolf Krenzer, Ute Besan)

Möge der Weihnachtsfrieden in allen Herzen Einzug halten und Ihnen und Ihren Liebsten ein strahlendes Licht die Weih-Nacht erhellen.



Brigitte Maria Gruber & [das Team](#) der Frauen:Fachakademie

---

### Das inspiriert uns

*Viele putzen ja rund um Weihnachten wie verrückt die Wohnung. Vielleicht sollten wir denen mal sagen, dass am 24.12. das Christkind kommt und nicht das Gesundheitsamt?*

Roman Szeliga | Humorbotschafter

---

## In diesem Impulsletter finden Sie:

[#Management\\_Lehrgang\\_2024](#)

[#Mittwoch\\_um\\_eins](#)

[#Inspirationsfrage](#)

[#Podcast](#)

[#Ablenkung\\_am\\_Arbeitsplatz](#)

[#Lektüre](#)

[#Prosecco!](#)

---



## Lustvoll Lernen im Schloss Mondsee & Persönlichkeit stärken in kompakten 6 Modulen

Bringen Sie sich selbst und Ihr Team erfolgreich voran: **Ab 21. März als Teilnehmerin beim Management-Lehrgang 2024.** Die sechs Module sind die Ladestation für Frauen mit Potenzial, die (Führungs)Verantwortung tragen – oder diese im Blickfeld haben. Und dafür ihre Persönlichkeit stärken wollen. Fundierte Expertise, Austausch mit Frauen aus unterschiedlichen Branchen und Seilschaften mit ManagerInnen inklusive. Die Buchung zum Lehrgang ist bereits geöffnet.

[Details & Anmeldung](#)



**MI, 10. Jänner 2024, 13.00 Uhr**

Wer will noch Vollzeit arbeiten, wenn Teilzeit auch reicht? Dieser Frage und auch welche Chancen Frauen am Arbeitsmarkt nicht auslassen sollten, widmen wir uns im Online-Talk mit AMS-OÖ-Chefin Iris Schmidt. Sie sind herzlich eingeladen mitzureden!

[Live dabei sein!](#)



## Inspirationsfrage

Was könnte ich in den kommenden Tagen reduzieren oder weglassen?

---

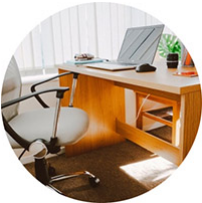


## Geht nicht, gibt's nicht!

Im CHANGEMAKER-Podcast holt Gerald Ziegler Menschen vor das Mikrofon, die bewegen. In Folge 41 erzählt Brigitte Maria Gruber von den Herausforderungen bei der Gründung der Frauen:Fachakademie und gibt Einblicke in ihre Gedankenwelt.

[Podcast lauschen](#)

---



## Microsoft enthüllt: Das ist die Nr. 1 Ablenkung am Arbeitsplatz

Eine Eliminierung von Ablenkungen ist nur möglich, wenn sie bekannt sind. Laut Microsoft ist folgender Produktivitätskiller am Arbeitsplatz das größte Problem.

[Weiterlesen](#)

---



## „Es gibt noch viel zu tun!“

Viel ist in Oberösterreich für Frauen möglich. In einer Sonderausgabe geben die TIPS Frauen die Bühne und zeigen, wie weiblich Oberösterreich ist. Die Frauen:Fachakademie darf dabei nicht fehlen.

[Beitrag Tips lesen](#)

---





## So verbessern Mikro-Gewohnheiten unser Leben

Von heute auf morgen ein besserer Mensch werden? Fast unmöglich. Und auch ziemlich stressig. Viel einfacher und vor allem nachhaltiger: Jeden Tag ein Prozent an sich arbeiten – mit Mikro-Angewohnheiten, die auf lange Sicht zu großen Veränderungen führen.

[Weiterlesen](#)



Fundstück in Bad Ischl | Café Zweitwohnsitz

## Zum guten Schluss

Made with love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2023

So schön, dass Sie sich für unseren Impulsletter Zeit genommen haben, vielen Dank!

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Das Weiterleiten unserer monatlichen Inspirationen ist ausdrücklich erlaubt :-)

**Der nächste Impulsletter kommt im Jänner 2024.**

[Bleiben wir in Verbindung – weil gemeinsam schaffen wir mehr!](#)



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee GmbH

Technopark Strasse 4 | 5310 Mondsee

Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | EH-fotografie | FFA | Schloss Mondsee | pixabay | pexels.com | youtube.com | Sheconomy | freepik.com | Tips.at | Oberösterreich Tourismus

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)