



## Sehr geehrte Damen und Herren,

den längsten Tag und die kürzeste Nacht 2024 haben wir hinter uns, ersehnte Tage liegen vor uns: Sommersonnenwende und Urlaub.

Das Ritual, zur Sonnenwende ein Feuer abzubrennen, mag ich gerne. Nicht weil ich pyromanische Anwandlungen hätte, nein absolut nicht. Das Sonnwendfeuer ist für mich seit Kindheitstagen ein Zeichen der Verbundenheit. Ein Sonnwendfeuer zieht durch Licht und Wärme Menschen an, es wird gelacht, getanzt, gefeiert. Hier ist man selten alleine, Verbundenheit ist spürbar.

Gleiches gilt im Urlaub. Auch den verbringen wir lieber mit Menschen, denen wir uns verbunden fühlen, denn alleine. Wir lachen und feiern gemeinsam. tanken Kraft für den Alltag.

Wendezeiten und Auszeiten sind eine gute Gelegenheit, uns selber ein Stück näher zu kommen. Vorausgesetzt, wir sind neugierig und offen für Überraschungen. Haben Sie Lust auf ein paar Fragen zu den eigenen Wünschen und Hoffnungen?

\*Wenn NEIN, dann am besten jetzt einen Kaffee trinken gehen.....

\*Wenn JA, dann bitte weiterlesen.

Ein Buch, das mich seit Wochen fordert und freut, erlaube ich mir, Ihnen in die Reisetasche zu packen: **199 Fragen an dich selbst** von Michael CURSE Kurth. Der Titel ist Programm. Denn: Gute Fragen können uns die Augen öffnen, unsere Perspektive erweitern und zu unerwarteten Einsichten führen. Mit ihrer Hilfe können wir zum Kern unserer eigenen Wünsche, Träume und

Hoffnungen vordringen. Wendezeiten und Urlaubstage wären eine feine Gelegenheit, mal das innere Ausland zu bereisen. Guten Weg!

Glückliche Sommertage und gutes Ankommen in der zweiten Jahreshälfte wünscht Ihnen/Euch

Herzlichst,  
Brigitte Maria Gruber

Brigitte Maria Gruber & **das Team** der Frauen:Fachakademie

## In diesem Impulsletter finden Sie:

#Mittwoch\_um\_eins

#Atelierbesuch

#Rotweinfrage

#Frauenfragen

#Leseprobe

#deep\_work

#Schnappschuss



### Mittwoch um eins zum Nachhören: Mut zum Mut!

Mit Pioneers-of-Change-Vorständin Hemma Rüggen sprachen wir darüber, was es heißt, in unsicheren Zeiten mutig zu sein. Und wie es gelingt, trotz und mit der Angst handlungsfähig zu bleiben!

Ihr Credo: „Wir brauchen jetzt den Mut, mit der Welt in Resonanz zu gehen und uns berühren zu lassen.“



Nachhören



## Die Göttin der Nachhaltigkeit aus weiblicher Hand

Atelier, Bronze, Bühne: Weil es uns in der Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee ein echtes Anliegen ist, Frauen in die Sichtbarkeit zu bringen, waren wir mit unseren Lehrgangsteilnehmerinnen zu Gast bei Bildhauerin Christine Perseis in Mondsee.

[Weiterlesen](#)



## Die Rotwein-Frage

Stell dir vor, du erzählst einer guten Freundin bei einem Glas Rotwein von deinen bisherigen Erfolgen im Berufsleben.: Was würdest du sagen, hast Du bisher richtig, richtig gut gemacht?

Quelle: 199 Fragen an dich selbst.



## FRAUENFRAGEN im Weinkeller von Schloss Mondsee

Kapitalismus oder Empathie, was wiegt mehr im täglichen Leben? Was kann jede Frau/jeder Mann tun, damit Gleichstellung in Job und Alltag mehr als bisher möglich wird? Mit ORF-Journalistin und Top-Podcasterin Mari Lang sind wir beim Kamingespräch diesen uns anderen Fragen auf den Grund gegangen.

[Weiterlesen](#)



In einem Journal zur Selbsterkundung bietet Michael CURSE Kurth 199 Fragen rund Beruf, Geld und Partnerschaft. Kluge Fragen laden ein, dem ureigenen WIE und WARUM auf die Spur zu kommen.

[Hier geht's zur Leseprobe](#)



## Ist Calendar Staggering die Lösung?

Ein Meeting jagt das nächste, dazwischen etwas geschafft bekommen? Schwierig. Immer wieder werden wir aus unserem Arbeitsrhythmus rausgerissen, "deep work" ist fast unmöglich.

Die Lösung? Ein gestaffelter Kalender, so ein neuer Trend in der Jobwelt, der verspricht, effektiver zu sein und Zeit zu sparen.

Weiterlesen



Schnappschuss in der Kulturhauptstadt Salzkammergut | Bad Ischl

## Zum guten Schluss

Made with love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2024  
So schön, dass Sie sich für unseren Impulsletter Zeit genommen haben, vielen Dank!

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Das Weiterleiten unserer monatlichen Inspirationen ist ausdrücklich erlaubt :-)

**Der nächste Impulsletter kommt im Juli 2024.**

**Bleiben wir in Verbindung – weil gemeinsam schaffen wir mehr!**



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee GmbH  
Technopark Strasse 4 | 5310 Mondsee  
Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | EH-fotografie | FFA | Schloss Mondsee | pixabay | Land OÖ, Margot Haag

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)

