



Liebe Freundinnen des Außergewöhnlichen!

Sie kennen sicher die Situation: Bei der Begrüßung im Business fällt so ganz nebenbei die Frage “Wie geht es dir, wie geht es Ihnen?” – “Danke, gut” lautet meist die eingeübte Antwort.

Für mich ist das jener Moment, in dem ich innerlich zusammensucke. Nicht, weil ich mich nicht mitteilen möchte. Nein, das ist es im Normalfall nicht. Vielmehr frage ich mich innerlich, wie viel Ehrlichkeit und Authentizität wohl jetzt gefragt sei. Könnte es ehrliches Interesse sein oder ist es doch nur die übliche Höflichkeitsfloskel? Wer traut sich angesichts omnipräsenter Krisenstimmung überhaupt noch zu antworten “Danke, mir geht’s prächtig.” Oder auch ein ehrliches “Danke der Nachfrage, habe gerade große Probleme.” Oft bewegen wir uns – aus unterschiedlichen Motiven – an der Oberfläche. Bei uns selbst und beim anderen.

Es sind nur acht Buchstaben mehr, es ist nur EIN Wort mehr, und die Frage schürft tiefer, ja wird zur wohltuenden Zuwendung: **Wie geht es dir WIRKLICH?**

Ein Video von Pioneers of Change bringt es auf den Punkt. Sieben Minuten, die anregen zum Innehalten. **Sieben Minuten, authentisch und ungeschönt.**

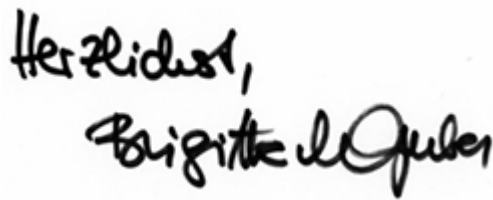
“**Wie geht es dir WIRKLICH?**” haben auch wir im letzten Monat ganz bewusst gefragt, u.a.

- Die Mentees beim **Mentoring für Migrantinnen** der WK Salzburg. 11 von 19 Mentees aus der Ukraine, Mongolei, Syrien geht es nun besser. Sie haben dank des Projektes am Arbeitsmarkt Fuß gefasst! **Das Video schenkt dazu Einblicke.**
- Unsere Lehrgangsabsolventinnen, die sich zum **gemeinsamen Pilgertag** am Mattsee getroffen haben. So bleibt die Verbundenheit auch nach dem Lehrgang lebendig und das Netzwerk trägt weiter.

- 40 Unternehmerinnen aus dem Bezirk Vöcklabruck, die wir -in Koop mit Frau in der Wirtschaft - zum **Abend der Inspirationen** ins Schloss Mondsee geladen haben.

Nun freuen wir uns natürlich auf viele Begegnungen mit Ihnen im November: gleich beim Lunchtalk diesen Mittwoch, beim SALON 22, beim INFO.TALK zum Lehrgang 2025, beim Zukunftsform im Oberbank Forum Linz, beim Let's get Visible-Festival im Linzer Brucknerhaus. Bitte wählen SIE aus: Virtuell, im Schloss Mondsee oder in Linz. Termine und Details lesen Sie bitte weiter unten **und hier**.

Wir wünschen Ihnen bis zum Wiedersehen/Wiederhören/Wiederlesen glückliche Tage und jeden Tag einen Moment, um zu spüren, wie es Ihnen gerade wirklich geht.



Herzlichst,
Brigitte Maria Gruber

Brigitte Maria Gruber & **das Team** der Frauen:Fachakademie

Das inspiriert uns

Du musst die Situation eines Menschen sehen, riechen und fühlen, um ihn wirklich zu verstehen.

Präsidentenskandidatin Kamala Harris

In diesem Impulsletter finden Sie:

#Mittwoch_um_eins
#INFO.TALK
#ECHO-Lesestoff
#Frauengesundheit
#Letsgetvisible
#Auszeichnung
#Kinoempfehlung
#Fundstück



Mi, 6. November 2024, 13 Uhr: ‚Mittwoch um eins‘ Bestseller-Autorin Hera Lind live im Lunchtalk

Sie hat gesungen, vier Kinder groß gezogen, war TV-Moderatorin und zählt mit mehr als 20 Millionen verkaufter Bücher zu den erfolgreichsten Autorinnen der deutschsprachigen Unterhaltungsliteratur. Im Live-Talk sprechen wir über ihre Karriere, ihre Leidenschaft zum Schreiben und was sie jeder Frau rät, einmal zu erleben.

[Ein Klick zum Live-Talk mit Hera Lind!](#)



Sie sind schon in den Startlöchern?

- Sie wollen 2025 bei unserem Management-Lehrgang dabei sein?
- Sie wollen wissen, was Sie bei diesem persönlichkeitsstärkenden Programm und im Schloss Mondsee konkret erwartet? Module, Ablauf, Inhalte...?
- Sie sind neugierig auf Erfolgsgeschichten von Absolventinnen?

Beim kostenlosen **INFO.TALK am Dienstag, 19. November von 18.00 bis 18.30 Uhr** gibt's darauf online ausreichend Antworten.

[Bin dabei!](#)



"Wir werden auch diese Krisen meistern"

Drei Frauen und drei Männer plädieren im ECHO-Wirtschaftsmagazin für Mut, Zuversicht und den Blick nach vorne. Lesen Sie Ermutigendes u.a. von Abt Johannes Perkmann, Universitätsprofessorin Zoe Lefkofridi und Brigitte Maria Gruber.

[ECHO-Artikel lesen](#)



Wie KI die Frauengesundheit revolutionieren kann

Entdecken wir gemeinsam innovative Ansätze und Technologien, die das Gesundheitswesen revolutionieren werden, beim ZUKUNFTSFORUM in Linz. Auf Einladung des Frauenreferates Land OÖ geht es 2024 um „Frauen gestalten Zukunft – Frauengesundheit im Zeitalter der KI: Neue Perspektiven?“ Die Teilnahme ist kostenlos.

[Einladung mit Details](#)



Wir sehen uns beim Let's get visible-Festival!

Ein Feuerwerk an Inspirationen erwartet die Teilnehmerinnen beim Female Empowerment Festival **Let's get visible** am 22. November im Linzer Brucknerhaus.

Noch keine Ticket? **Dann jetzt rasch eines online sichern.**

Mit dem Gutschein-Code „BRIGITTE10“ gibt es 10 Euro Bonus auf den normalen Ticketpreis.

Hinweis: Reden Sie mit beim Interactive Talk „**Sei du selbst. Die Welt verehrt das Original**“ mit Brigitte Maria Gruber von 11.00 bis 11.28 Uhr im Restaurant Bruckner's.

[Programm & Tickets](#)



Deutscher Buchpreis geht an eine FRAU!

Der Deutsche Buchpreis ging kürzlich an Martina Hefter und ihren Roman "Hey, guten Morgen, wie geht es dir?". Das Buch handelt von einer Mittfünfzigerin, die tagsüber ihren Partner pflegt und nachts mit Love-Scammern chattet. Dabei wird zunehmend unklar, wer hier wen scammt.



Kinoempfehlung: Weisheit des Glücks

Dieser Film ist ein berührendes, cineastisches Portrait der Gedankenwelt des Dalai Lama für unsere heutige Zeit. Ab November in den Kinos.

Trailer anschauen



Fundstück bei Reifen Edtmayer in Loibichl

Zum guten Schluss

Made with love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2024
So schön, dass Sie sich für unseren Impulsletter Zeit genommen haben, vielen Dank!

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Das Weiterleiten unserer monatlichen Inspirationen ist ausdrücklich erlaubt :-)

Der nächste Impulsletter kommt Ende November 2024.

Bleiben wir in Verbindung – weil gemeinsam schaffen wir mehr!



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee GmbH
Technopark Strasse 4 | 5310 Mondsee
Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | EH-fotografie | FFA | Schloss Mondsee | pixabay | Carolin Anne Schiebel | ECHO |
Hera Lind | Frauenreferat OÖ | August Schwertl

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind.
Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen
Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit
stoppen: [Abmelden](#)

