

Frauen : Fachakademie Schloss Mondsee



Sehr geehrte Damen und Herren,

Kennen Sie diese Augenblicke, wenn man innehält und spürt: Wow, das ist grad besonders! Überraschung, Freude, Verbundenheit. Momente also, in denen Emotionen und Erlebnisse auf eine Weise zusammenkommen, die sie unvergesslich machen. Diese Augenblicke sind eine Einladung, sie voll auszukosten und gegebenenfalls den Turbulenzen des Alltags wie ein Abwehrschild hinzuhalten und zu sagen: Moment noch, bin noch beim Genießen.

Was war also IHR genussvoller Magic Moment in der vergangenen Woche, im letzten Monat?

Beim Lehrgangstart Ende März erlebte ich einen echt verzaubernden Moment: Ich stehe da, startklar für Modul 1 – MIT Krücken und Orthese. Ob das wohl gut geht mit dem verletzten Knie? Zweifel beschleicht mich. Und dann der Moment, als alle erwartungsvoll im Seminarraum sitzen, sich Vorfreude und Wiedersehensfreude in Verbundenheit wandeln.... Vergessen sind Krücken und Schmerzen. Magic Moment!

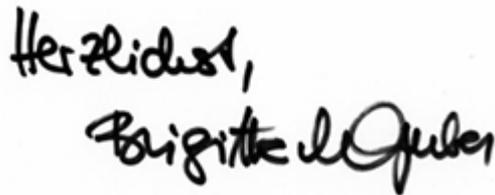
Ja, es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen! Erst recht, wenn eine Top-Journalistin und Magazingründerin für ein zweistündiges Kamingespräch mehr als 300 km von Wien nach Mondsee fährt, hier aus dem Nähkästchen plaudert und Female Empowerment versprüht. So erlebten wir das Kamingespräch mit sheconomy Co-Founder Michaela Ernst! Danke, liebe Michaela, dass du zu uns an den Mondsee gereist bist! "Vom Reden ins Tun kommen" war Michela Ernst an diesem Abend besonders wichtig. Sie brennt dafür, dass Frauen mit all ihrer Weiblichkeit handeln. Ein paar Eckpunkte die uns nach diesem Abend besonders im Ohr und im Herzen geblieben sind:

- Genießen Sie das Wertvolle in sich.

- Halten Sie Ausschau nach Förderinnen oder Mentorinnen.
- Die Erkenntnis, die Erste in einer Sache im Leben zu sein, ist etwas sehr Erhebendes.
- Beginnen Sie jeden Report mit Zahlen und Fakten – das machen Männer immer.
- Sorgen Sie finanziell vor - auch wenn es nur 25 Euro pro Monat sind. Der Vermögensaufbau für Frauen w-i-c-h-t-i-g.
- Ziehen Sie Ihr Ding durch und lassen Sie sich nicht abhalten!

Wir stehen in der Karwoche und viele verreisen jetzt an ihre Sehnsuchtsorte. Wenn Sie Zeit und Interesse haben zu erfahren, welche Sehnsuchtsorte ein Kloster und ein Unternehmen verbinden, empfehlen wir die [Nachlese zum Vormittag mit Abt Johannes Perkmann](#) (siehe Foto oben).

Den Glauben und die Freude an Magic Moments, erholsame Stunden und Frohe Ostern – das wünschen wir Ihnen!



Herzliches,
Brigitte Maria Gruber

Brigitte Maria Gruber & [das Team](#) der Frauen:Fachakademie

Das inspiriert uns

Es kann nix schiefgehen, solange du authentisch bist.

Michaela Ernst, [Co-Founder sheconomy](#) | [Female Empowerment Lab](#)

In diesem Impulsletter finden Sie:

#Lehrgang_2025
#Inspirationsfrage
#Mutmacherinnentag
#Salon22
#good_news
#Angela_Merkel
#Osternest_Aktion
#Schmunzeln



“Das Beste, das mir passieren konnte, ...

ist, dass ich heuer beim **Lehrgang dabei bin**“, war Alexandra letzten Freitag nach Modul 2 begeistert. Es sind immer ein “JA!” und der erste konkret Schritt, die Veränderungen einläuten. Ausgestattet mit diesem Mindset starteten gemeinsam mit Alexandra weitere 15 Frauen aus unterschiedlichen Branchen - von der Steuerberaterin, Marketingleiterin, Unternehmerin bis hin zur Pilotin - in den 10. Lehrgang.

[Einblicke gibt's hier](#)



Inspirationsfrage

Wann warst du zuletzt mutig und welcher Antrieb stand dahinter?



MI, 16. April, 18 Uhr: MUT.Frauen.Kirche

Welche Möglichkeiten gibt es für Frauen, Kirche zu gestalten? Wo ist Mut gefragt? Kann Glaube in Krisenzeiten Kraft schenken?

Fragen aus der Welt der Kirchen, des Glaubens und der Religionen stehen beim MUTMACHERINNEN-Tag 2025 auf dem Programm. An der **Katholischen**

Privatuni Linz diskutieren Frauen an diesem Abend über Jobs im kirchlichen Umfeld und berichten von persönlichen Erlebnissen oder Glaubenserfahrungen.

MUTMACHERINNEN-Tag



MO, 28. April, 19 Uhr: Die Kunst der Anpassung: Wie wir Veränderungen meistern.

Wie können wir Wandel annehmen, ohne uns dabei selbst aufzugeben? Was braucht es genau jetzt für erfolgreiches Navigieren durch turbulente Zeiten? Mit Impulsen von Neuromentaltrainerin **Michaela Schmelzer** diskutieren wir über Chancen für persönliches Wachstum. **Wir laden Sie herzlich ein, zur Begegnung und Diskussion im Salon 22!**

Info und Anmeldung



Good news only!

Für alle, die grad das Gefühl beschleicht, die Welt sei ein kalter Ort, gibt es online Herzwärmendes: Beim britischen Guardian gibt es jetzt die Rubrik "Kindness of strangers". Eine Sammlung der nettesten Dinge, die Menschen füreinander tun, obwohl sie sich gar nicht kennen. Zur Nachahmung empfohlen!



Angela Merkel – Was ist ihr Erbe?

Zugegeben, ich mag diesen Podcast ganz besonders: **Hotel Matze**. Mit Moderator Matze Hielscher spricht Altbundeskanzlerin offen darüber, was für sie Freiheit bedeutet, wie ihre Kindheit in der DDR sie geprägt hat, woher ihr Ehrgeiz und ihre Souveränität kommen, was sie als ihre Errungenschaften und ihre Niederlagen betrachtet – und noch viel mehr. Bitte lauschen Sie selber!

Hören und/oder Schauen



Wie stoppe ich endlich mein Gedankenkarussell?

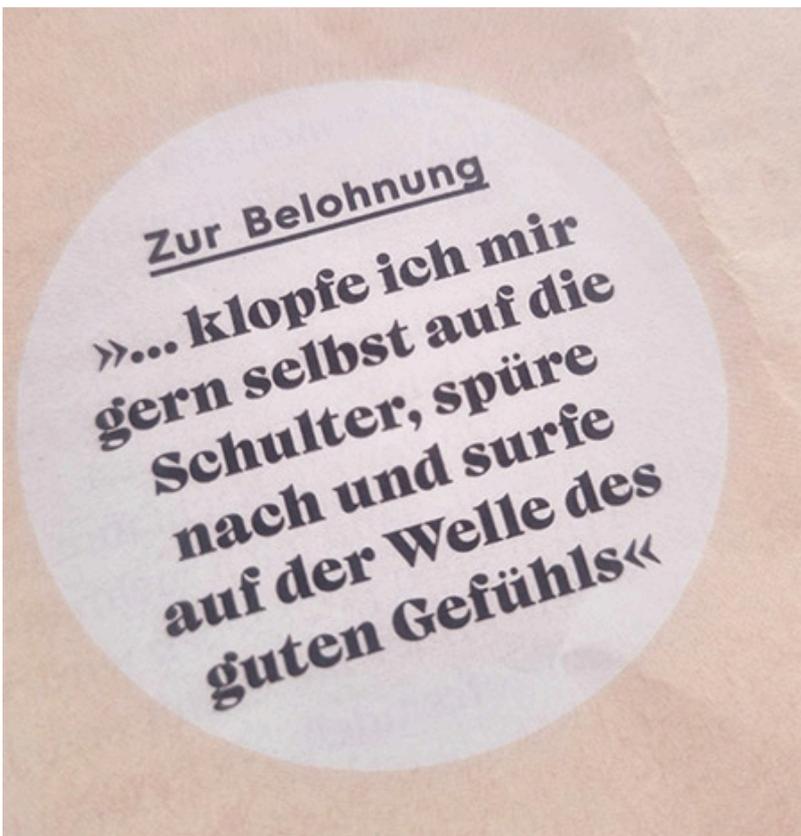
Wussten Sie, dass Meditation für unser Gehirn so wichtig ist wie Muskeltraining für unseren Körper? Und dass wir meditieren genauso wie schwimmen oder Rad fahren lernen können? Denn nicht nur unsere Muskeln, sondern auch die neuronalen Systeme im Hirn müssen trainiert werden, damit wir Ruhe und Entspannung finden.

OSTERNEST-Aktion: Wir legen drei Exemplare ins Osternest. Wohin dürfen wir sie in Buch senden?

Mail an willkommen@frauenfachakademie.at.

First come, first serve.

Zum Buch



Fundstück – Magazin BRIGITTE

Danke, dass Sie sich für unseren Impulsletter Zeit genommen haben!

Made with love in Mondsee. © Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee 2025

So schön, dass Sie sich für unseren Impulsletter Zeit genommen haben, vielen Dank!

Sollte der Impulsletter unvollständig, fehlerhaft oder ohne Fotos dargestellt werden, klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Das Weiterleiten unserer monatlichen Inspirationen ist ausdrücklich erlaubt :-)

Der nächste Impulsletter kommt im Mai 2025.

Bleiben wir in Verbindung – weil gemeinsam schaffen wir mehr!



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee GmbH

Technopark Strasse 4 | 5310 Mondsee

Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | EH-fotografie | FFA | Schloss Mondsee | pixabay

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)

