

## Frauen: Fachakademie Schloss Mondsee



### Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Leser\*innen,

was gibt es Schöneres, als Frauen dabei zu begleiten, über sich hinauszuwachsen? Das belegt etwa das Feedback von Teilnehmerin Sandra, die nach zwei Tagen Ermutigungs-Programm sagt: „Ich bin meiner Chefin unendlich dankbar, dass sie mir die **FEMALE EMPOWERMENT MASTERCLASS** mit Brigitte Gruber ermöglicht hat! Die Zeit war intensiv, inspirierend und für mich das Highlight meiner bisherigen Weiterbildungen“. Fast zwei Jahre hatte Sandra auf diese Chance gewartet, jetzt war es endlich so weit.

„Für alles kommt der richtige Moment“ pflegte meine Mutter zu sagen. Sie war eine leidenschaftliche Gärtnerin. Das Wachstum ihrer Gemüsepflanzen war für sie ein Sinnbild dafür, wie Entwicklung Zeit braucht und jeder Schritt seinen eigenen, richtigen Augenblick hat.

Die Griechen nannten diesen besonderen Zeitpunkt Kairos: also jener Moment, in dem alles zusammenpasst und die Zeit reif ist. Genauso einen Moment erlebte Julia Schauer 2023. Sie gründete ihr Unternehmen, weil sie etwas, das es bereits gab, neu und besser machen wollte. Was genau, erfahren Sie in diesem Impulsletter. Und beim Online-Lunchtalk „**Mittwoch um eins**“ können Sie Julia am **3. Dezember** persönlich erleben.

Wenn eventuell auch für **SIE** die Zeit reif ist und Sie mit dem Gedanken spielen, ab März 2026 in unseren **Management-Lehrgang** zu starten, dann lohnt es sich bereits jetzt Ihren Platz zu sichern. Beim **INFO.TALK am 27. November** und/oder **12. Jänner** erhalten Sie wertvolle Einblicke in Inhalte, Ablauf und Erfolgsgeschichten von Absolventinnen.

Zum Schluss: Bei all dem Tun und achten auf den rechten Moment dürfen wir eines nicht übersehen, nämlich hin und wieder zu tanzen. Aus der Reihe und/oder auf dem Tisch – ganz wie's beliebt.

Wir haben grad gestern durch Büro getanzt, aus lauter Freude über die Verlängerung des EBQ-Qualitätssiegels für die Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee!

Genau so viel Freude im Herzen und stimmungsvolle Momente im Advent, das wünschen wir Ihnen und euch!

Herzlichst,  
Brigitte Maria Gruber

Brigitte Maria Gruber & **das Team** der Frauen:Fachakademie

---

### Was uns inspiriert:

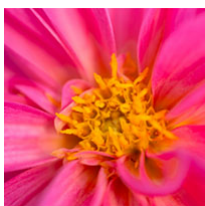
*Wir brauchen Männer, auch Politiker, die sich hinstellen und öffentlich zeigen, dass sie Zeit für ihre Kinder haben. Nicht nur Geld.*

Prof. Dr. Jutta Allmendinger, Soziologin

---

## In diesem Impulsletter finden Sie:

#Inspirationsfrage  
#INFO.TALK  
#Mittwoch\_um\_eins  
#Interview  
#Wissen  
#Buchtipps  
#Gewinnspiel



### Inspirationsfrage

Wann haben Sie das letzte Mal getanzt? Am Ball, vor Freude, über die Stiege, unter der Dusche....

---



## Sind Sie bereit für Ihren nächsten beruflichen Schritt?

Wenn Sie mit dem Gedanken spielen, 2026 in unseren **Management-Lehrgang** zu starten, dann lohnt sich bereits jetzt ein Blick hinter die Kulissen:

- Welche Module und ReferentInnen erwarten Sie? Wie läuft das Programm ab?
- Was macht Ihre persönliche Entwicklungsreise im Schloss Mondsee so besonders?
- Und sie sind neugierig auf Erfolgsgeschichten von Absolventinnen?

Beim kostenlosen **INFO.TALK am Donnerstag, 27. November**, von 18.00 bis 18.30 Uhr bekommen Sie genau diese Einblicke – kompakt, klar und direkt aus erster Hand.

Übrigens: Die ersten Lehrgangsplätze sind bereits vergeben!

Jetzt reinklicken und neugierig bleiben!



## Mittwoch um eins, 3. Dezember 2025, 13 Uhr, online

### Vom Journalistenalltag ins Pflanzenparadies: Julia Schauers neuer Weg

Nach 20 Jahren Journalismus startet Julia Schauer 2023 ihr neues Business „Queen of Green“. Im Lunchtalk erzählt sie von ihrer veganen, plastikfreien Kosmetik aus Österreich – wirksam, nachhaltig und liebevoll handgemacht.

Weiterlesen



## "Das Mantra der Vereinbarkeit wankt"

Die Soziologin Jutta Allmendinger sieht eine Erschöpfung und auch zunehmende Spaltung unter Frauen. Was sie über Tradwives, Karrierefrauen und unsichtbare Väter denkt, das erzählt sie im Interview mit der **BRIGITTE**.



- **Kaffee macht kreativer, aber nur kurz**  
In den ersten 20 Minuten nach dem Koffein-Genuss sprudeln die Ideen. Danach übernimmt wieder das eigene Genie.
- **Rot zieht Blicke an**  
Rote Accessoires wirken im Business unbewusst selbstbewusst, wirkt auch auf Zoom.
- **Der Durchschnittsmensch trifft 35.000 Entscheidungen pro Tag**  
Mentale Pausen sind daher Pflicht, damit der „Entscheidungsakku“ wieder laden kann.



## 77 beeindruckende Österreicherinnen in Buchform

Alle porträtierten Frauen haben Außergewöhnliches geleistet – ob als Pionierinnen, Künstlerinnen, Denkerinnen, Kämpferinnen oder Mutmacherinnen. Sie alle haben Spuren hinterlassen: von Maria Theresia bis Christine Nöstlinger, von Hedy Lamarr bis Johanna Dohnal, von Ceija Stojka bis Gerlinde Kaltenbrunner.

Will mehr erfahren!



## Exklusiv für alle Impulsletter-Leserinnen:

Mit dem Code **MONDSEE15** erhalten Sie 15% Rabatt auf alle Bestellungen bei **Queen of Green** – gültig bis 31.12.2025.

Außerdem verlosen wir sechs der fantastischen **Deo-Sticks Fresh Flora!**  
Frage: Welche drei antibakteriellen Wirkstoffe sind im Deo enthalten?

Die richtige Antwort bitte bis 3. Dezember an  
[willkommen@frauenfachakademie.at](mailto:willkommen@frauenfachakademie.at) senden – und **Daumen drücken!**



Damenwaaaahl!

---

Danke, dass Sie sich für unseren Impulsletter Zeit genommen haben!

**Frauen:Fachakademie**  
Schloss Mondsee

**Für Frauen, die ihren Weg gehen.**

Dieser Newsletter ist ein Angebot der Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee GmbH.

Made with love in Mondsee 2025 | © [www.frauenfachakademie.at](http://www.frauenfachakademie.at)

Bilder nicht da? Schrift nicht schön? Klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Das Weiterleiten unserer monatlichen Inspirationen ist ausdrücklich erlaubt.:~)

**Der nächste Impulsletter kommt im Dezember 2025.**



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee GmbH  
Technopark Strasse 4 | 5310 Mondsee  
Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | FFA | Matthey | sutterstock | pixabay | Karin Hackl | queen of green

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)

