



Wenn wir Frauen uns gegenseitig heben, heben wir die ganze Welt.

Sehr geehrte Damen und Herren,

manchmal ist es ein einziger Satz, der berührt und etwas bewirkt. So erging es mir beim Impuls-Vortrag von Bettina Ludwig beim Abschluss der #BeWirkwerkstatt. Mitten im Vortrag stellte sie eine einfache Frage in den Raum: *Was willst du geben?*

Also was wären wir bereit, dem nächsten Menschen mitzugeben, der uns begegnet? Ganz ohne Hintergedanken, ohne Erwartung, bedingungslos, einfach von Herzen. Meine Eltern waren und sind mir darin ein Vorbild. Bei jedem Besuch brachten sie ganz selbstverständlich ein Glas vom selbstgeernteten Honig mit. Als Gabe. Dabei war die Ernte ihrer Hobbyimkerei in manchen Jahren alles andere als üppig. Oft waren es insgesamt nur 20 oder 25 Kilogramm. Und trotzdem gaben sie gerne.

Auch in der Regel des Heiligen Benedikt begegnet uns dieser Gedanke des Gebens. Im Kapitel 31,13 heißt es: „Kann er einem Bruder nichts geben, dann schenke er ihm wenigstens ein gutes Wort.“

Was willst du geben? Diese Worte begleiten mich seit Tagen. Und erst gestern habe ich wieder erlebt, wie wohltuend ein gutes Wort sein kann. Beim Verlassen des [Hotel Apollo in Mondsee](#) rief uns Gastgeber Daniel nach: „Pfiat euch und danke, dass ihr da ward.“ Ein kurzer Satz voller Wärme und Wertschätzung. Da kehrt man gerne wieder ein.

Vielleicht ist genau das der Beginn von echter Verbindung und dem so wichtigen MITEINANDER in dieser Zeit: dass wir nicht zuerst fragen, was wir bekommen, sondern was wir geben können.

In den kommenden Wochen wünsche ich uns allen Begegnungen, in denen wir spüren, wie kraftvoll ein gutes Wort und/oder eine kleine Gabe sein können. Für Andere und für uns Selbst.

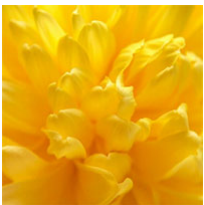
Herzliche Grüße im Wonnemonat Mai,

Herzlichst,
Brigitte Maria Gruber

Brigitte Maria Gruber & [das Team](#) der Frauen:Fachakademie

In diesem Impulsletter finden Sie:

- #Inspirationsfrage
 - #Bundesbäuerinnentag
 - #Mittwoch_um_eins
 - #BeWirkwerkstatt-Finale
 - #Zugehörigkeit!
 - #Urlaubslektüre
-



Inspirationsfrage

Wofür gebe ich meine Zeit am liebsten aus?



Wo Frauen wirken, wächst Zukunft

Die Vereinten Nationen haben das Jahr 2026 zum "Internationalen Jahr der Bäuerin" ausgerufen. Ziel ist es, die Rolle von Frauen in der globalen Agrar- und Ernährungswirtschaft, ihre Leistungen für die Gesellschaft und ihre oft unbeachtete Leistung auf den Höfen zu würdigen. [Einige Impulse aus meiner Keynote beim Bundesbäuerinnentag 2026 in Feldkirch und welche drei Gedanken bereits am Morgen wertvoll sind, lesen Sie hier.](#)



Mittwoch um eins, 17. Juni 13 – 13.30 Uhr, Lunch-Talk online Visibility matters!

Wie Sichtbarkeit über Chancen, Vorbilder und Sponsorverträge entscheidet.

Ein Blick in die Tageszeitung zeigt: Frauen verdienen mehr Bühne! Auf den Wirtschaftsseiten ebenso wie im Sport. Im Lunch-Talk sprechen wir mit **Medienanalystin Maria Pernegger** über die Folgen fehlender Sichtbarkeit und warum öffentliche Wahrnehmung für Frauen so entscheidend ist.

Weiterlesen



#Bewirkwerkstatt 2030 – das Finale des ersten Durchganges

Oberösterreich ist um 40 #BeWirkkerinnen reicher! Beim Abschluss Ende April zeigten sie eindrucksvoll was möglich wird, wenn Frauen gestärkt, begleitet und sichtbar gemacht werden und sich zudem gegenseitig heben. Ein großes DANKE geht an das Frauenreferat Land OÖ und an LH-Stv. Christine Haberlander, die mit Weitblick und Engagement genau solche Chancen in OÖ bieten. Couragiert, klar und mit Strahlkraft haben die Teilnehmerinnen ihre Ideen auf Schiene gebracht. Einblicke in alle Projektideen gibt es demnächst auf unserer Homepage. Es war uns eine große Freude, gemeinsam mit Christina Pilsl dieses Projekt zu begleiten.

Ganz nach dem Zitat von Talkmasterin Oprah Winfrey: *Wenn wir Frauen uns gegenseitig heben, heben wir die ganze Welt!*

Einblicke Zertifikatsverleihung



ZUGEHÖRIGKEIT!

Wenn Bettina Ludwig spricht, würde man eine Stecknadel fallen hören. so sehr zieht sie mit ihren Erzählungen in den Bann. Bei der aktuellen Österreich-Tour spricht sie über das, was uns zusammenhält, in einer Zeit, die uns spaltet.

Wissenschaftlich fundiert. Tief menschlich. Gesellschaftlich relevant. Wärmste Empfehlung von uns!

Alle Infos zur Tour gibt es hier: zugehoerigkeit-tour.at

Für den Vortrag am 29. Mai im Wissensturm in Linz verlosen wir 5 x 2 Tickets zum Preis von einem Ticket, also nur 29 Euro für 2 Tickets statt normalerweise 58 Euro. Bring your friends!

Mail bis 22. Mai an: willkommen@frauenfachakademie.at

Frage: Auf welchem Kontinent hat Bettina mit Jägern und Sammlern gelebt und geforscht?



Mikro-Abenteuer wirken

Es muss kein One-Way-Ticket ans andere Ende der Welt. Oft reicht schon ein kleiner Bruch mit der täglichen Routine (anderer Heimweg, Fahrt in einem Riesenrad, Spaziergang in eine ungewohnte Richtung etc.) um somit kleine Schritte zu mehr Selbstvertrauen zu gehen. **Wie's tatsächlich funktioniert, lesen Sie HIER.**

Am Ende geht es nicht um das Außergewöhnliche, sondern um das Ungewohnte im Kleinen. Inspirierend!



Reise in die Zukunft: Utopischer Dialog 2040

Die Zukunft beginnt in unserer Vorstellung. Pia Rox von Pioneers of change reist im **Utopischen Dialog** mit ihren GesprächspartnerInnen gedanklich ins Jahr 2040 und stellt die Frage: Wie werden wir dann zusammenarbeiten? Gemeinsam schauen sie von dort auf die Welt von heute zurück. Ein bereichernder Perspektivenwechsel.



Wanderlust

Es geht um mehr als das Unterwegssein und das Entdecken der Welt. Dieses erzählende **Sachbuch** ist eine Erinnerung an die Freiheit. Anneke Lubkowitz begibt sich auf die Spuren von elf literarischen Wanderinnen, darunter Simone de Beauvoir.

Hinweis: bitte in der Buchhandlung Ihres Vertrauens VOR ORT kaufen.

Danke, dass Sie sich für unseren Impulsletter Zeit genommen haben!

Frauen: Fachakademie
Schloss Mondsee

Für Frauen, die ihren Weg gehen.

Dieser Newsletter ist ein Angebot der Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee GmbH.

Made with love in Mondsee 2026 | © www.frauenfachakademie.at

Bilder nicht da? Schrift nicht schön? Klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Das Weiterleiten unserer monatlichen Inspirationen ist ausdrücklich erlaubt.:-)

Der nächste Impulsletter kommt im Juni 2026.



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee GmbH

Technopark Strasse 4 | 5310 Mondsee

Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | FFA | unsplash | Karin Hackl |
of change | Land OÖ, Lauringer

- pixabay | Bettina Ludwig | pioneers

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)

