



Sehr geehrte Damen und Herren,

Ich gestehe: Bei all den Konventionen und Regeln, die uns im Alltag schön brav „in der Spur“ halten, liebe ich es, hin und wieder ein wenig aus der Reihe zu tanzen, oder besser gesagt: verrückt zu sein.

Ich mag zum Beispiel Klingelstreiche. Ich drücke im Lift gerne einmal jeden einzelnen Etagenknopf, obwohl ich im ersten Stock aussteige. 😊 Und manchmal stelle ich den Einkaufswagen zurück und lasse den Pfand-Euro ganz bewusst stecken. Soll sich doch jemand anderer darüber freuen.

Das sind kleine, harmlose Regelbrüche, kurze Momente, die nichts Großartiges verändern, außer unsere Stimmung. **Und was sind Ihre kleinen, verrückten Freuden im Alltag?**

Kürzlich habe ich einen Jodelkurs absolviert. Nicht etwa, weil wir dieses Genre jetzt ins Programm der Frauen:Fachakademie aufnehmen wollen, sondern aus echter, fast kindlicher Neugierde. Ich wollte wissen: Kann wirklich jede und jeder jodeln?

Eine wunderbare Begleiterin auf dieser Jodeltour war Anita Biebl von der Jodelschule Alpenland. Sie hat uns ermutigt, ausprobieren lassen und uns letztendlich Töne entlockt, von denen wir vorher gar nicht wussten, dass wir sie in uns tragen. Na, so was!

Und plötzlich war da etwas, das wir auch aus vielen unserer Seminare kenne: **Wenn wir uns trauen, etwas anders zu machen, als wir es bisher gewohnt sind, entsteht Neues, Unvorhergesehenes.** Manchmal sogar ein ziemlich schöner Jodler. 😊

Verrückt im besten, positiven Sinn, das passt auch zu unserem Talkgast beim nächsten Mittwoch-um-eins-Online-Talk: Designerin Magdalena Moser hat im Hirschleder ihre ganz eigene Passion gefunden. Aus dem robusten Naturmaterial entstehen bei ihr Dirndl, Flip-Flops,

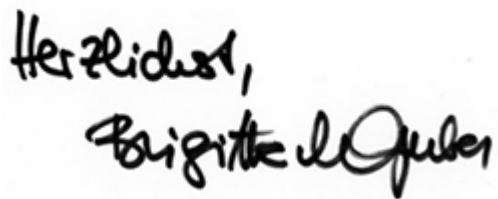
Weekender. Und neuerdings sogar ein Jogginganzug für den „Jedermann“. Ja, wirklich. 😊 Wer so denkt, darf ruhig ein bisschen verrückt sein.

Verrückt im anderen Sinn ist hingegen, dass in der Medizin der männliche Körper noch immer vielfach als Maßstab für Medikamente und medizinische Forschung herangezogen wird. Frauenkörper funktionieren schließlich nicht einfach wie Männerkörper und doch werden Unterschiede bis heute zu wenig berücksichtigt. Gut, dass sich das **Zukunftsforum am 8. Oktober** genau diesem wichtigen Thema widmet!

Für Oberösterreicherinnen, die gute (ja auch verrückte) Ideen für gesellschaftspolitisches Engagement haben, gibt es hervorragende News: Die **#BeWirkwerkstatt 2030** startet im November in die 2. Runde!

Infos zur Anmeldung dazu gibt es demnächst auf unserer Homepage und unter www.frauenreferat-ooe.at. Stay tuned!

Wir wünschen wir Ihnen viel Erfolg bei allem, was Sie anpacken und freuen uns auf persönliche Begegnungen mit Ihnen!



Herzlichen,
Brigitte Maria Gruber

Brigitte Maria Gruber & [das Team](#) der Frauen:Fachakademie

In diesem Impulsletter finden Sie:

[#Management-Lehrgang_Finale](#)
[#Mittwoch_um_eins](#)
[#Inspirationsfrage](#)
[#Zukunftsforum](#)
[#Waldspaziergänge](#)
[#Wissensvermittlung](#)



Wenn Frauen sich trauen

Manchmal braucht es nur den richtigen Impuls, um den nächsten Schritt zu wagen. Engagierte Frauen haben genau das getan und sich beim Management-Lehrgang 2026 von März bis Juli auf eine persönliche Entwicklungsreise mit wertorientierten Inputs fürs Business eingelassen. Was sie dabei mitgenommen haben? Sicher weit mehr als ein Zertifikat. Aber bitte hören/lesen Sie selber!

[Video](#)[Oberösterreicherin](#)

Der nächste Lehrgang startet am 11. März 2027 – jetzt Platz sichern!



Lunchtalk „Mittwoch um eins“ - 14. Oktober, 13 – 13.30 Uhr, online

Zwischen Hirschleder und High Fashion: Magdalena Melitta Moser, Gründerin des Labels MAMOKA, verbindet mit Kreativität und Unternehmergeist scheinbare Gegensätze in der Modewelt.

Zeit für eine digitale Mittagspause mit Mehrwert? Kostenfrei!

[Live dabeisein!](#)[Oberösterreicherin](#)



Inspirationsfrage

Wenn mein Terminkalender meine Prioritäten verrät: Was würde er über mich erzählen?

Ein Blick in die Tageszeitung zeigt: Frauen verdienen mehr Bühne! Auf den Wirtschaftsseiten ebenso wie im Sport. Im Lunch-Talk sprechen wir mit **Medienanalystin Maria Pernegger** über die Folgen fehlender Sichtbarkeit und warum öffentliche Wahrnehmung für Frauen so entscheidend ist.

Weiterlesen



Zukunftsforum: Gute Medizin muss Frauen sehen

Was braucht es, damit Medizin Frauen wirklich gerecht wird? Beim **Zukunftsforum 2026** am 8. Oktober dreht sich alles um die Frage, wie Frauengesundheit in allen Lebensphasen stärker ins Blickfeld rückt und wirklich nachhaltig verankert werden kann.

Interessante Workshops am Nachmittag und ein hochkarätig besetztes Podium bei der Abendveranstaltung laden dazu ein, neue Perspektiven zu entdecken und mitzudiskutieren. **Unbedingt hingehen!**

Programmübersicht



Waldwissen, das bewegt: unterwegs mit Försterin Johanna Köck

Was passiert gerade in unseren Wäldern? Und wie kann der Wald fit für den Klimawandel werden?

Überraschende Einblicke dazu gibt Försterin **Johanna Köck** bei kostenlosen **Waldspaziergängen speziell für Frauen**. Leicht verständlich, anschaulich und informativ.

Für **alle Frauen**, die den Wald besser verstehen und mit neuen Augen sehen möchten.

Details und Termine



Wissensvermittlung trifft auf Pubkultur

Die Initiative „**Pints of Knowledge**“ verwandelt Londoner Kneipen in temporäre Hörsäle. Die Idee: Wissen dorthin bringen, wo Menschen ohnehin zusammenkommen. Und Smartphone-Zeit durch echte Begegnungen mit Expert:innen ersetzen. Auf dem Programm stehen etwa Feminismus, Astrophysik oder Storytelling im KI-Zeitalter.



Danke, dass Sie sich für unseren Impulsletter Zeit genommen haben!

Frauen:Fachakademie
Schloss Mondsee

Für Frauen, die ihren Weg gehen.

Dieser Newsletter ist ein Angebot der Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee GmbH.

Made with love in Mondsee 2026 | © www.frauenfachakademie.at

Bilder nicht da? Schrift nicht schön? Klicken Sie bitte auf [diesen Link](#).

Das Weiterleiten unserer monatlichen Inspirationen ist ausdrücklich erlaubt.:-)

Der nächste Impulsletter kommt im Oktober 2026.



Frauen:Fachakademie Schloss Mondsee GmbH
Technopark Strasse 4 | 5310 Mondsee
Telefon: 06232/4783

Fotos: privat | FFA | unsplash | Karin Hackl | Ifi.at | Johanna Köck | Mathias Lauringer

Sie erhalten dieses E-Mail, da Sie in der Newsletter Liste Frauen:Fachakademie eingetragen sind. Natürlich behandeln wir Ihre Daten vertraulich und freuen uns, wenn Sie unsere monatlichen Impulse auch in Zukunft erhalten wollen. Die Zusendung des Newsletters können Sie jederzeit stoppen: [Abmelden](#)